2023

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Bomfim ■ fundação

ÍNDICE

NOTA DE ABERTURA	3
A FUNDAÇÃO BOMFIM	4
ONDE ESTAMOS...	5
RECURSOS HUMANOS	6
DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO	7
MEMBROS DOS ORGÃOS SOCIAIS	8
COLÉGIO BOMFIM	9
MINILARES BOMFIM	14
SÉNIORES BOMFIM	21
BOMFIM SAÚDE	29
CONSERVATÓRIO BOMFIM	32

Nota de Abertura

"É da natureza humana fazer planos, mas é o Senhor quem dirige nossos passos."
Provérbio de Salomão.

O grande e sábio Rei Salomão, escreveu todo um livro de provérbios, que mais não será que um conjunto de verdades, que constatou ao longo da sua preenchida vida.
É bem certo que temos experimentado isso mesmo. Temos feito planos que vingam e outros que não. Temos feito planos antes do tempo e outros no tempo certo. Há coisas que surgem sem plano, e mesmo assim se demonstram boas e úteis...O que dizer de tudo isto? É sorte? É engenho? É ousadia?
É uma ousadia atribuir tudo à sorte, porque na verdade, a sorte, por si mesma, não explica a articulação, a complementaridade e mesmo o propósito com que as coisas surgem. Temos tido a graça de passar por um período de grande dinâmica, em que as pessoas certas e os momentos certos se unem, e no espaço de um ano, temos terrenos disponíveis para expandir a ação social da Fundação. O número de utentes e beneficiários servidos ultrapassa em muito os 7.000, o que numa aritmética simples nos levará a um alcance populacional importante para a cidade e mesmo para o distrito.
Obrigado a toda a equipa, pois, obviamente, são pessoas de grande empenho, obrigado aos diretores, pois são os primeiros a pôr as mãos ao serviço. Um muito obrigado aos voluntários do Conselho de Administração, pois não têm por mais importante as suas vidas pessoais e mesmo o seu nome do que a Fundação, estendo, ainda, este cumprimento ao Conselho Fiscal e ao nosso Conselho Consultivo cuja sabedoria e conselhos são sempre bem-vindos.

Graças a Deus!

André Vieira
Presidente do Conselho de Administração

A Fundação Bomfim

Criada em 1993, pela Igreja Evangélica Batista de Braga, a Fundação Stela e Oswaldo Bomfim é uma Fundação de Solidariedade Social com estatuto de utilidade pública, reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que expressa em obras os valores cristãos da sua Instituidora. É ainda entidade titular do Conservatório Bomfim - Estabelecimento de Ensino Particular e Cooperativo - reconhecido pelo Ministério da Educação (DREN).

É uma organização cristã que promove o desenvolvimento pessoal, social, espiritual e artístico de todas as idades, incentivando a consolidação de um conjunto de valores, como a família, a cooperação, a não discriminação, o voluntariado, a solidariedade e o serviço, como contributo para a concretização do seu trabalho de cariz social, humanitário e artístico.

Com a consciência de se assumir como um ator minoritário numa sociedade global, propõe-se cumprir a missão de servir a todos, em especial os mais desprotegidos e em situação de exclusão, sem qualquer tipo de discriminação, na defesa dos direitos fundamentais da pessoa e da família, numa perspetiva de desenvolvimento de quem cuida e é cuidado.

A Fundação Bomfim pretende ser fonte de inspiração e motivação, apoiando e (re)construindo narrativas de vida, fortalecendo as comunidades no seu relacionamento e contribuindo para o desenvolvimento sustentado com especial respeito pela dignidade da pessoa.

ONDE ESTAMOS...

Durante 2023, a Fundação Bomfim manteve a sua ação em diversos locais quer a nível nacional, quer a nível internacional. A Fundação, com a sua base assente em Braga, desenvolve as suas atividade em regiões tão distintas como Lisboa e Bissau, com todos os desafios e oportunidades que tal acarreta.
2023 foi um ano que nos permitiu estar em vários lugares, sempre com o mesmo propósito: SERVIR!

RECURSOS HUMANOS

O capital humano é o elemento central na ação da Fundação Bomfim, sendo formado pelas pessoas que integram a instituição. A educação e a formação, as competências, a experiência e as habilidades, a atitude e o grau de compromisso com as tarefas, que lhes são atribuídas, são essenciais para o sucesso de um trabalho, que a cada dia se revela mais desafiante e potencialmente capaz de fazer a diferença na vida das centenas de pessoas que usufruem dos serviços da Fundação.

Com um trabalho reconhecido na área da ação social, da ação humanitária e do ensino artístico a Fundação Bomfim conta, desde sempre, com o contributo dos seus funcionários e colaboradores como fonte essencial para a sustentabilidade e sucesso de um trabalho que pretende ser uma marca diferenciadora nas comunidades de que faz parte.

No ano de 2023, a Fundação contou com uma equipa de 173 pessoas, das quais 100 eram profissionais contratados e 73 eram prestadores de serviços.

Com Diretores com competências e experiência adquirida no exercício de funções de chefia em áreas tão diversas como a área Financeira, a área da Ação Social, a área de Pedagógica e a área da Cozinha e dos Serviços Gerais, a Fundação Bomfim providenciou às suas equipas lideranças competentes e abertas a novos desafios e tomadas de decisão.

Também no ano de 2023, a Fundação teve vários técnicos da área das Ciências Sociais e Humanas, a desenvolver atividade, sobretudo, nas suas respostas sociais. No Centro de Dia, nos SAD e nos Minilares, a Fundação contou com Assistentes Sociais, Psicólogos, Educólogos e Sociólogos, que com um leque variado de saberes e de experiências contribuíram para uma ação multidisciplinar e, ao mesmo tempo, direcionada às necessidades dos nossos utentes. O apoio de profissionais como Animadores Sócio Culturais e de Auxiliares de Ação Direta foi fundamental para a prossecução dos objetivos definidos e para o apoio direto aos utentes.

No que respeita ao Colégio Bomfim, o trabalho das Educadoras de Infância apoiado pelas Auxiliares de Ação Educativa foi de encontro aos objetivos traçados e permitiu às crianças que nos foram confiadas terem dias felizes e acompanhados em todas os seus desafios e conquistas.

Os profissionais de saúde, que connosco colaboram na prestação de cuidados aos nossos utentes, às suas famílias, à "comunidade Bomfim" e à comunidade em geral com a realização de consultas de Psicologia e de Terapia da Fala e na prestação de cuidados no âmbito da Psicomotricidade e da Ginástica Geriátrica, são raiz e ação do "Bomfim Saúde e no apoio transversal a toda a Instituição.

Relativamente ao Conservatório Bomfim e a todas as suas ramificações, as competências e o trabalho dos Professores, que connosco colaboraram são parte importante do sucesso obtido, consubstanciado pelos resultados alcançados.

Todos os colaboradores da Área dos Recursos Humanos, da Área da Comunicação e da Área Administrativa tão importantes no dia a dia da Instituição, no que concerne ao apoio à gestão e ao dia a dia dos funcionários e colaboradores, dos serviços, dos utentes, das famílias e da interação com a comunidade e os seus diversos agentes.

Não menos importante, a referência a todos os nossos trabalhadores da área da Cozinha e dos Serviços Gerais, que têm desempenhado funções importantes e transversais à Fundação Bomfim, contribuindo em muito para a ação desenvolvida ao longo do ano de 2023.

Sabemos, acima de tudo, o quão importante foi o nosso capital humano ao longo do ano de 2023.

Temos a certeza que o nosso sucesso foi, também, fruto de um trabalho árduo e dedicado por parte daqueles que são a força motriz da nossa casa.

DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

O ano que marcou o início de um novo mandato para o quadriénio 2023-2026, assumiu para o Conselho de Administração da Fundação Bomfim o compromisso entre a continuidade de uma jornada, que a cada dia se consolida mais e mais, e a expectativa de novos desafios que ganharão forma num futuro que se faz próximo.

MANDATO 2023-2026: a 1 de janeiro do ano de 2023 iniciou-se o novo mandato dos órgãos sociais eleitos para o quadriénio 2023-2026. À luz dos estatutos vigentes desde 2018, a nova estrutura orgânica estatutariamente definida abraçou o desafio diário de manter, melhorar e alargar o trabalho da Fundação.

EQUIPAMENTO SOCIAL DE S. TORCATO I GUIMARÃES: um grande objetivo da Fundação, que em 2023 começou a ganhar forma e conteúdo. Na vontade de alargar os seus serviços no concelho de Guimarães, definiram-se estratégias, encetaram-se contactos e materializou-se a vontade de se iniciar um Projeto diferenciado e, ao mesmo tempo, concertado com as necessidades prementes de um território de que a Fundação é parte há já vários anos.

MINILAR DE REAL: o sonho de há tantos anos começou a ganhar forma. 2023 foi um ano de planeamento e de "rascunho colorido" para a nova casa das meninas e dos meninos dos nossos Minilares. Serviram os meses do ano transato para delinear aquele que será um dos Projetos que mais marcará os próximos anos na Fundação.

Membros dos Orgãos Sociais

Conselho de Administração

André Filipe Oliveira Vieira
Eliseu Augusto Lopes Vieira
António Gonçalves Barroso
Maria Teresa da Silva Pinto
Maria da Luz de Almeida Duarte
José da Ponte e Almeida
Paulo José Marques de Oliveira

Conselho Executivo

José Soares Barbosa
Anabela Pais da C. e Costa Pereira
Jónatas Varzielas Pego

Conselho Fiscal

Luís José Pinto da Fonseca
Sérgio Hélder da Costa M. Pereira
Cláudio Silva Cordeiro

Conselho Consultivo

Alfredo José Bernardo Abreu
Américo Reinaldo
António Homem de Gouveia
Cláudio Silva Alves
José Cruz Pinto
José Franco
José Manuel Fernandes
Mauro Prado
Rosa Maria Simões
Silas Esteves Pego

"O segredo, querida Alice, é rodear-se de pessoas que te façam sorrir o coração. É então, e só então, que você estará no País das Maravilhas."

Lewis Carrol1, Alice no País das Maravilhas

No ano letivo 2022/2023, os objetivos e atividades previstas no plano anual de atividades foram concretizadas, sendo que a nossa missão de cuidar e servir com qualidade, as crianças e respetivas famílias, tanto da Creche como da Educação Pré-escolar foi cabalmente cumprida.

Sabemos que é nas vivências diárias de cada sala, onde acontecem interações, experiências e aprendizagens de valor incalculável, muitas vezes invisíveis aos nossos olhos, mas que são essas que, mais do que quaisquer outras revelam o cuidado, empenho, amor e qualidade pedagógica que procuramos promover diariamente junto das nossas crianças e respetivas famílias.

Durante o ano de 2023 prosseguimos com a formação em contexto: "Pedagogia-em-Participação: construir a qualidade em educação de infância", numa jornada de aprendizagem e desenvolvimento profissional, com o apoio dos formadores da Fundação Aga Khan Portugal, que de forma regular nos acompanharam, apoiando esta (trans)formação ao nível da nossa pedagogia, práticas e procedimentos.

Também no curso do ano letivo, deu-se a introduziram-se novos procedimentos ao nível das entradas na creche, resultantes da Portaria nº 198/2022 de 27 de julho que veio regulamentar as condições especificas de concretização da medida da gratuitidade das creches, integradas no sistema de cooperação, definindo critérios de admissão e priorização para a entrada na Creche. Este facto veio trazer grande pressão para esta resposta social, dada a enorme procura de vagas e o número limitado das mesmas.

AS NOSSAS CRIANÇAS

À semelhança dos anos anteriores, durante 2022/2023 a Creche esteve sempre com a ocupação total, 100%.
Importa referir que de acordo com a Portaria nº 738/2022 de 8 de abril, que estabelece uma medida social excecional, no âmbito da proteção temporária de crianças deslocadas da Ucrânia, tivemos a frequentar o nosso colégio l menino ucraniano, excedendo dessa forma a nossa lotação máxima.
Relativamente à Educação Pré-escolar, mantivemos uma média de 73 crianças ao longo do ano, ou seja, uma taxa de ocupação de 97%, o que significou um aumento de 5% de ocupação face ao ano anterior, cuja taxa de ocupação se manteve nos 92%. Das 73 crianças a frequentar o nosso Colégio, 49 foram crianças cuja a mensalidade foi financiada no âmbito do nosso acordo de cooperação com o 155, 1.P. e 24 foram crianças cuja mensalidade não foi financiada, pagando, por isso, uma mensalidade fixa.
Relativamente ao género, durante 2022/2023, a Creche foi frequentada por 20 meninas e 27 meninos com idades compreendidas entre os 4 meses e os 3 anos. No pré-escolar tivemos 34 meninas e 39 meninos com idades entre os 3 e os 6 anos (Gráfico 7).

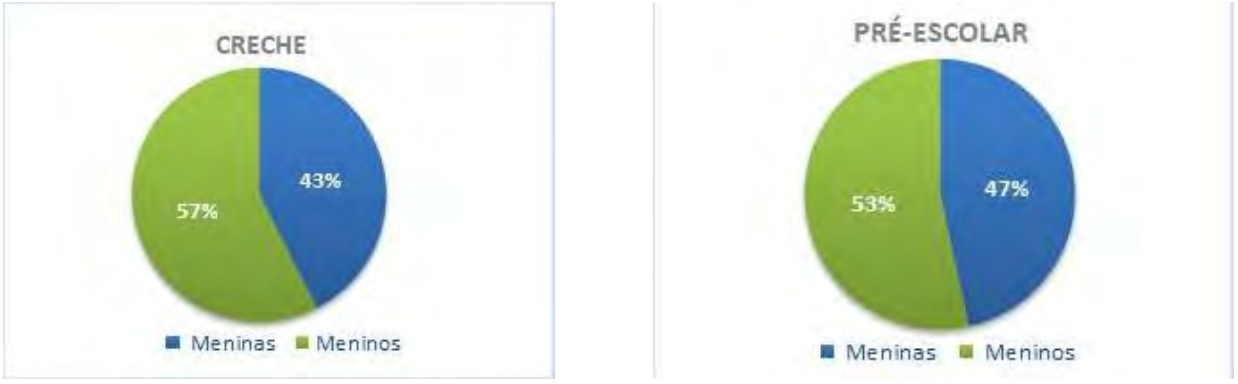


Gráfico 1: Distribuição das crianças da Creche e do Pré-escolar por género em 2022/2023 (referência janeiro de 2023)

Quanto à nacionalidade das crianças inscritas na Creche e no Estabelecimento de Educação Pré-escolar em 2023, a maioria são crianças cujos pais têm nacionalidade portuguesa, sendo que temos vindo a receber cada vez mais crianças oriundas do Brasil, cremos que fruto do fluxo migratório, que representam já cerca de 72% das crianças destas duas valências. Em 2023 tivemos, igualmente, crianças de outras países como é o caso do Cazaquistão, da Ucrânia e de Angola representando uma percentagem total de 5% das crianças inscritas (Gráfico 2).

Gráfico 2: Nacionalidades das crianças em Creche e Pré-escolar no Colégio Bomfim (referência a janeiro de 2023)

Relativamente à distribuição das nossas crianças pelos escalões de comparticipações familiares, ao longo do ano 2022/ 2023 tanto a Creche como o Pré-Escolar mantiveram os seus acordos de Cooperação com o ISS, I.P., mantendo-se o financiamento para 40 crianças na Creche e para 49 crianças no Pré-Escolar.
No que concerne aos Escalões das Comparticipações familiares, na Creche 45% das famílias situam-se nos escalões 2 e 3 e 20% nos Escalões 4, 5 e 6. Relativamente às crianças que frequentam o Ensino Pré-Escolar, 62% das famílias que estão connosco pertencem aos escalões 2 e 3, 34% fazem parte do escalão 4 e 5, e, somente, 1% está no escalão máximo.
Em cumprimento do disposto no nº 1 do artigo 146 da Lei nº 2/2020 de 31 de março, a Portaria nº 271/2020 de 24 de novembro e a Portaria nº 198/2022 de 27 de julho que veio determinar a gratuitidade para todas as crianças nascidas após 1 de setembro de 2021, no ano em análise, 49% das crianças a frequentar a Creche, usufruíram da medida da gratuitidade ao longo do ano letivo. Este princípio aplicou-se a todas as crianças que se encontravam no 1º escalão e 2º escalão de rendimento da comparticipação familiar e a todas as crianças nascidas após 1 de setembro de 2021. Relativamente ao Estabelecimento de Educação Pré-escolar, ao longo do ano tivemos neste regime 2 crianças, ou seja 3%, que usufruíram gratuitamente do serviço da Educação Pré-escolar, 1 por ser de nacionalidade ucraniana e outra por ser 1 criança em acolhimento residencial.

DESENVOLVIMENTO DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

À semelhança dos anos anteriores, foi elaborado um Plano Anual de Atividades, onde se definiram as atividades, as celebrações, as datas e os eventos ligados à nossa identidade sociocultural, aos valores que queremos transmitir e às intenções pedagógicas a que pretendemos alcançar.

Aqui, destacamos, a título de exemplo, as seguintes ações:

- Realização de reuniões de pais a cada período escolar;
- Comemoração de efemérides onde celebramos com as nossas crianças datas como o Dia Internacional da Música, o Dia Mundial da Alimentação, o Dia de Reis, o Dia do Pai, o Dia da Mãe e o Dia Internacional da Criança;
- Organização e concretização de atividades especiais do nosso Projeto Educativo, como a Festa de Natal e as Festas de Final do Ano Letivo;
- Promoção de passeios, saídas e visitas de estudo onde destacamos a visita ao Museu dos Biscainhos, as idas ao Theatro Circo, a exploração do Mercado Romano no âmbito da Braga Romana e o Passeio do Final de Ano, desta vez, ao Zoo de Santo Inácio e na companhia dos seniores do Centro de Dia;
- Realização de atividades extracurriculares no Pré-Escolar - Dança Criativa, Inglês, Karaté, Natação, Piratinha dos Sons;
- Promoção de atividades de enriquecimento curricular de que são exemplo o desenvolvimento de atividades de Expressão Musical, também, com a realização de Concertos Didáticos, Atividades de Literacia, por exemplo, através da apresentação de Livros;
- Dinamização de atividades de férias onde incluímos a Semana de Praia para as/os meninas/os do Pré-Escolar.

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE PEDAGÓGICA

Quando falamos em avaliação no âmbito da primeira infância, não falamos da avaliação das crianças em termos de parâmetros de desenvolvimento, consideramos sim a avaliação das condições e oportunidades que proporcionamos para que as crianças tenham um processo de aprendizagem efetivo.
Neste sentido, todas as interações que a criança desenvolve, com os materiais e espaços à sua volta, na relação com o(s) outro(s) que a cercam, são observadas, registadas e avaliadas tendo como pressuposto que a criança é agente da sua própria aprendizagem, num ambiente promotor de bem-estar e de qualidade.
Temos, neste sentido, que referir a importância da plataforma digital de registo e comunicação ChildDiary, como um instrumento de grande apoio.
Assim sendo, a atividade pedagógica em 2022/2023, de forma global, decorreu como planeada, tendo-se mantido como principais elementos de apoio à avaliação da nossa prática pedagógica os seguintes parâmetros avaliativos:
- Observações diárias da criança, registos fotográficos e em vídeo, registos das crianças, registos enviados pelas famílias;
- Informações e contactos diários presenciais e não presenciais com pais e encarregados de educação;
- Reuniões formais com pais/ encarregados de educação (reuniões em grande grupo e individuais);
- Reuniões de avaliação e planeamento da equipa docente e com a equipa educativa com regularidade;
- Reuniões com os nossos parceiros e os outros serviços da instituição numa lógica de reflexão, avaliação e melhoria do serviço;

PARCERIAS E PROJETOS

Trabalhar em parceria e integrados na comunidade de que fazemos parte é fundamental para o sucesso que queremos atingir. Neste sentido, promover novas parcerias e trabalhar na manutenção e melhoria das parcerias já existentes foi crucial para a persecução e para o enriquecimento da nossa atividade, e, sobretudo, para o atingir de resultados positivos em prol das nossas crianças, para a persecução e para o enriquecimento da nossa atividade.

A realização de estágios, durante o ano letivo 2022/2023, foi uma realidade na Fundação. Integramos e acompanhamos 5 estagiárias da Escola Secundária Sá de Miranda, por um período de 210 horas, no âmbito do curso de Técnico de Apoio à Infância.

A parceria com a Fundação Aga Khan Portugal, iniciada em janeiro de 2021, naquela que foi a sua segunda e última fase, permitiu às formadoras passaram a estar connosco em contexto institucional, levando-nos ainda mais longe em exercícios de reflexão, de diálogo e de descoberta, apoiando-nos no alcance de uma maior qualidade das nossas práticas pedagógicas e da apropriação das crenças, valores e conceitos da Pedagogia-em-Participação, provocando aprendizagens e impactos transformativos, em especial, nas seguintes dimensões: (1) na equipa; (2) no espaço pedagógico; (3) nos materiais pedagógicos; (4) nos tempos pedagógicos; (5) na organização dos grupos de aprendizagem.

A parceria informal com o Museu dos Biscainhos foi, igualmente, essencial ao longo do ano, porque permitiu às nossas crianças o usufruto dos espaços exteriores do Museu, promovendo a sua participação e, simultaneamente, inspirando e fomentando uma maior participação e envolvimento das mesmas na comunidade.

MOTIVOS DE SAÍDA DO COLÉGIO BOMFIM

Relativamente aos motivos que levaram à saída das crianças do Colégio Bomfim, durante o ano letivo 2022/2023, no Estabelecimento de Educação Pré-escolar o principal motivo foi o limite de idade.
Importa referir que 23 crianças saíram do nosso Colégio por terem atingido idade limite para a transição para o 1º Ano do Ensino Básico. De mencionar, também, que ao longo do ano em análise, 12 crianças saíram para outras Instituições, sendo que destas 6 saíram para o ensino Pré-Escolar público e 6 saíram devido à alteração de residência dos pais ou dos representantes legais.
Já no que respeita à Creche, no final do Ano Letivo 7 crianças saíram da Instituição para passarem a frequentar o Ensino Pré-Escolar público e 3 crianças saíram devido a mudança de residência.

RECURSOS HUMANOS | COLÉGIO BOMFIM

Num contexto onde a Pedagogia-em-Participação tem sido a perspetiva pedagógica assumida e encontrando-nos nós num processo (trans)formativo, foi importante em termos de direção pedagógica, promover ao longo do ano condições para o diálogo, para a reflexão, para a participação e para o pertencimento de todos os intervenientes do processo pedagógico, em especial no que se refere aos recursos humanos afetos à Creche e Estabelecimento de Educação Pré-escolar. Em sequência, foram definidas várias estratégias para garantir ao longo do ano, espaço e tempo para se "ser equipa", nomeadamente através de: (a) reuniões regulares com a equipa das educadoras; (b) reuniões trimestrais com a restante equipa; (c) reunião de preparação do novo ano letivo com espaço para reflexão, partilha e tomada de decisões em conjunto; (d) reuniões de formação e sensibilização; (e) partilha e reflexão constante do quotidiano pedagógico com as auxiliares com planificação e avaliação entre educadora↔auxiliar; (f) criação de um espaço de escuta ativa (Espaço Bomfim Saúde), com profissional na área da psicologia, onde todos os colaboradores podem aceder voluntariamente sendo garantida total privacidade; (g) promoção de "rituais/ atividades" de pertença e partilha (celebração/ sinalização dos aniversários ou outros eventos importantes, troca de prendas, criação de grupos de WhatsApp das equipas que facilitam partilhas e informações do quotidiano).

Também numa lógica de capacitação de equipas, foram desenvolvidas 14 ações formativas, com conteúdos e cargas horárias distintas, o que permitiu dotar a equipa de diversas competências para o desenvolvimento de um trabalho diário consistente e devidamente alinhado.

Por seu turno, relativamente às ausências de pessoal, em 2023 continuamos a ter um elevado nível de absentismo, especialmente devido a questões de saúde, com 73% das baixas médicas a decorrerem de situações de doença das próprias colaboradoras. De realçar, que, ao longo do ano, as mudanças de pessoal e a elevada taxa de absentismo registada obrigaram a ajustamentos e a um acompanhamento mais próximo por parte dos restantes elementos da equipa.

Destacamos, no entanto, que, mesmo perante situações mais complexas, a equipa esteve sempre à altura do desafio, suplantando as dificuldades e garantindo a manutenção do normal funcionamento do trabalho pedagógico em curso, potenciando sempre um ambiente educativo de bem-estar, de relações de afeto e respeito, de entreajuda , de partilha e de crescimento pessoal e profissional.

Minilares Bomfim

"Só é possível ensinar uma criança a amar, amando-a."

Johann Goethe

Durante 2023, mantivemos o nosso projeto de acolhimento em unidades de dimensão reduzida, garantindo um ambiente o mais natural possível, com rotinas e dinâmicas normativas e próximas de ambientes familiares saudáveis e positivos, porque acreditamos que essa é a melhor forma de acolhimento que as crianças e jovens que nos chegam podem ter.

Ao longo de 2023 acolhemos nas nossas Casas de Acolhimento Residencial um total de 22 crianças e jovens, 13 meninas e 9 meninos. Mantivemos o cuidado próximo, atento e securizante de cada criança e jovem, que connosco estão, procurando em cada momento, dar-lhes espaço para crescerem, aprenderem, recuperarem, repararem, promoverem novas aprendizagens, descobrirem novos caminhos e renovadas soluções.

O ano 2023, ficou também marcado pelo facto de o Governo português, através da Portaria nº 450/2023 de 22 de dezembro, ter confirmado o que há tantos anos a Fundação Bomfim preconiza através dos Minilares, o estabelecimento de casas de acolhimento de dimensão reduzida (15 crianças/jovens) em cada unidade residencial.

ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO AO LONGO DO ACOLHIMENTO

Ao longo de 2023, o acompanhamento de cada uma das nossas crianças e jovens manteve-se sempre de forma muito próxima por meio de uma articulação constante com as diversas entidades ligadas aos seus processos de promoção e proteção.
Para além das entidades ligadas ao seu acompanhamento médico e escolar, o acompanhamento diário destas crianças/jovens exigiu articulação constante com outros intervenientes essenciais em cada processo, nomeadamente: Comissões de Promoção e Proteção (CPCJs), Equipas de Assessoria aos Tribunais (ATTs), Equipa de Adoções, Tribunais, Forças Policiais e outras entidades altamente especializadas como a Universidade do Minho, o Gabinete Médico-Legal e Forense do Cávado, o Gabinete Médico-Legal e Forense do Ave, a Associação Recovery IPSS, o CAFAP de Braga, chamados a intervir no âmbito de mediação de visitas, mediação familiar, avaliações e perícias.
Numa lógica de pedagogia de participação e respeito, em todas as etapas deste processo a voz da criança/ jovem foi escutada e tida como importante.

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR

Em termos de resultados escolares, no final do ano letivo 2022/2023 todas as crianças/jovens dos nossos Minilares transitaram de ano, sendo que destas, cerca de 50% (11 crianças e jovens) beneficiaram de Medidas Universais e Seletivas de Apoio Educativo.
No ano letivo 2022/2023, com reporte a junho de 2023, as crianças e jovens que se encontravam nos Minilares estiveram distribuídas por diversos níveis de ensino (Gráfico 3):

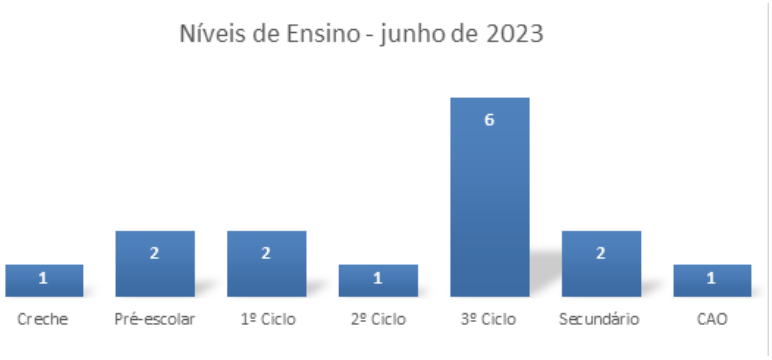


Gráfico 3: Distribuição das crianças pelos níveis de ensino em junho de 2023

Em dezembro de 2023, a distribuição das crianças e jovens dos Minilares pelos níveis de ensino alterou-se devido a saídas e entradas de crianças ocorridas entre junho e dezembro do ano em análise (Gráfico 4).

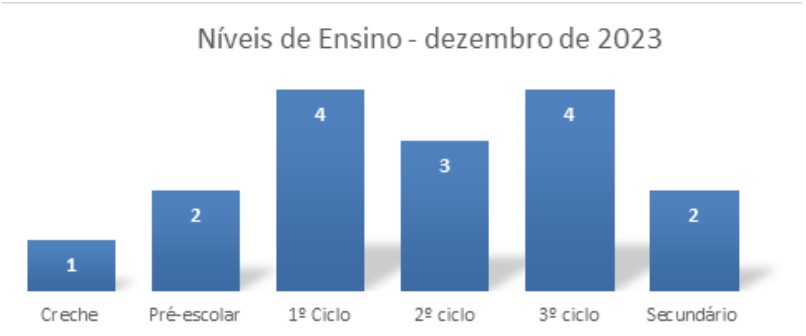


Gráfico 4: Distribuição das crianças pelos níveis de ensino em dezembro de 2023

Em termos de entidades educativas com as quais articulamos, ao longo de 2023, as nossas crianças e jovens estiveram integradas no total em 12 entidades de ensino.
Importa referir que de um ano letivo para outro houve algumas alterações na distribuição das crianças e jovens nas entidades educativas. Este facto prendeu-se, sobretudo, com a entrada e saída de crianças dos Minilares, com a mudança de ciclo de estudos e, por vezes, com as alterações de escolas tendo em conta o superior interesse das crianças (Tabela 1).

Estabelecimento de Ensino	Número de crianças e jovens	Ano Letivo
Agrupamento de escolas Mosteiro e Cávado	2	2023/2024
Agrupamento de escolas de Real	6	2022/2023 e 2023/2024
Agrupamento de Escolas da Póvoa de Lanhoso	1	2023/2024
CAO da Iris	1	2022/2023
Colégio Bomfim (creche e pré-escolar)	3	2022/2023 e 2023/2024
EB 1 de Gualtar	1	2022/2023 e 2023/2024
EB 2/3 de Lamaçães	1	2022/2023
Escola Secundária D. Maria	1	2023/2024
Escola dos Fuzileiros (Lisboa)	1	2023/2024
Escola Secundária Sá de Miranda	1	2022/2023
EB2/3 Frei Caetano Brandão	1	2022/2023
Triformis	1	2022/2023 e 2023/2024

Tabela 1 : Entidades educativas que as crianças e jovens dos Minilares frequentaram em 2022/2023 e em 2023/2024

No âmbito do acompanhamento escolar foram promovidas pela Equipa Técnica, reuniões presenciais e /ou online, para além, de inúmeros contactos telefónicos e via correio eletrónico para a prossecução de um acompanhamento personalizado e próximo de cada criança e jovem. Durante o ano letivo, os Minilares usufruíram, igualmente, do apoio de um docente no âmbito do Plano Casa.

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

Ao longo do ano de 2023 as crianças e jovens dos Minilares foram acompanhados nas seguintes Entidades de Saúde:

- 3 Hospitais: Hospital de Braga, Hospital Nossa Senhora de Oliveira (Guimarães), Hospital de Santa Maria Maior (Barcelos);

- 11 Unidades de Saúde Familiar: Unidade de Saúde UCSP em Braga, USF Nós, Vós Saúde; USF de Ruães; USF Vida Mais de Vila Verde; USF Esporões; USF 7 Fontes; USF S. João Carandá e USF de Infias, UCSP de Adaúfe e UCSP São Geraldo, Unidade Local de Saúde Médio Ave EPE;

- 3 Clínicas Privadas: Estas entidades ofereceram gratuitamente às nossas crianças e jovens consultas de Estomatologia, Oftalmologia e Optometria.

- 7 outras entidades: CAFAP de Braga, Amar 21, Nova Acústica, Universidade do Minho (Instituto Médico-Legal), Gabinete Médico-Legal e Forense do Cávado, Gabinete Médico-Legal e Forense do Ave e Associação Recovery IPSS.

Relativamente às consultas realizadas em 2023, aconteceram 288 consultas, de diferentes especialidades de acordo com as necessidades apresentadas pelas crianças/jovens que connosco vivem.

De acordo com o apresentado no Gráfico 5, esclarecemos o seguinte: no item (Pedo)psiquiatria estão incluídas 27 consultas de Pedopsiquiatria e 3 de Psiquiatria; no item "Outras Consultas" incluímos as seguintes especialidades: Dermatologia, Medicina Física e de Reabilitação, Oftalmologia, Ortopedia, Patologia Clínica, Cirurgia Geral, Endocrinologia, Ginecologia, Nefrologia, Nutrição, Otorrinolaringologia e outras, como por exemplo, internamentos hospitalares.

Gráfico 5: Acompanhamento médico durante 2023

Para além das 288 consultas acompanhadas, ao longo do ano, aconteceram outros 31 atos médicos e de enfermagem, de que são exemplo, a realização de meios complementares de diagnóstico e vacinas. Importa, ainda, destacar que, também, acompanhámos 2 internamentos hospitalares e 1 intervenção cirúrgica em regime ambulatório.

ACOMPANHAMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL

À semelhança do ano transato, em 2023 as atividades lúdico pedagógicas, as atividades de ocupação de tempos livre e de enriquecimento pessoal foram sendo desenvolvidas, tal como previsto no Plano Anual de Atividades, sendo que foi nos períodos de férias escolares e, em particular, no verão que estas atividades tiveram maior relevância.
Todas as atividades foram desenvolvidas, ao longo do ano, tendo em conta os diversos domínios de interesse das nossas crianças e jovens. As atividades recreativas, as atividades lúdico pedagógicas, as atividades extra curriculares, as atividades desportivas e de lazer, as atividades no domínio espiritual e desenvolvimento pessoal, assim com atividades formativas informais e ou atividades culturais, onde se incluiram atividades de comemoração de efemérides ou dias especiais, como a celebração de aniversários, as saídas, os passeios e eventos culturais, também, no âmbito da escolar, assim como, colónias de férias e acampamentos de verão, representaram oportunidades e momentos únicos de partilha e de crescimento pessoal para cada uma das nossas crianças e jovens.

Ao longo de 2023, as nossas crianças e jovens usufruíram do apoio constante e dedicado de uma equipa de Auxiliares de Ação Educativa e de Serviços Gerais, que de forma motivada e carinhosa, os apoiaram nas atividades instrumentais da vida diária, nas atividades de descanso e de lazer, nas tarefas domésticas, na integração dos novos procedimentos de saúde e segurança, e que, também, os ensinaram e auxiliaram na gestão de cuidados diários como alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupa, cuidados de saúde, entre outros.

ENVOLVIMENTO E PARTICIPAÇÃO NO ACOLHIMENTO

Ao longo de 2023, o envolvimento e a participação das crianças e jovens no acolhimento foi um objetivo amplamente alcançado por meio de diversas estratégias que o potenciaram:

- Mantendo a criança/jovem constantemente informada sobre o seu projeto de vida;
- Garantindo a sua presença em reuniões com os respetivos gestores de processo da ATTs e ou CPCJs;
- Dando voz em sede de processo no que diz respeito aos seus desejos e interesses e de acordo com a sua idade e nível de desenvolvimento;
- Participando em algumas atividades domésticas da Casa de Acolhimento, no cuidado dos seus espaços pessoais e comuns de acordo com a sua idade e nível de desenvolvimento e maturidade;
- Colaborando com sugestões e ideias nos planos de férias e atividades de fim de semana;
- Participando na escolha e na aquisição das suas roupas, calçado e pertences individuais;
- Colaborando na escolha e na confeção de ementas em particular aos fins de semana e dias especiais;
- Adquirindo maior autonomia na utilização dos transportes públicos aquando das deslocações para a escola ou para as suas casas aos fins de semana;
- Participando nas atividades regulares e especiais do grupo de jovens de acordo com a sua manifestação de interesse e alargando assim as suas redes de apoio social;
- Participando numa avaliação anónima sobre o serviço prestado no âmbito dos Minilares.

Sobre o último ponto referido, a avaliação decorreu no mês de abril e contou com a participação das crianças a partir dos 12 anos de idade, através do preenchimento de um questionário anónimo. Este questionário pedia a avaliação das crianças e jovens sobre as seguintes dimensões:

- Localização e condições das infraestruturas e transporte
- Relação com os colaboradores
- Atividades organizadas
- Alimentação
- Avaliação geral

Os resultados do questionário realizado foram tratados por 1 técnico externo aos Minilares e os resultados apresentados foram francamente positivos em todas as dimensões. Em termos globais, as crianças e jovens manifestaram uma satisfação geral relativamente à sua vivência nos Minilares.

ACOMPANHAMENTO E CONCRETIZAÇÃO DOS PROJETOS DE VIDA

Ao longo de 2023, o acompanhamento individual a cada uma das nossas crianças e jovens manteve-se sempre de forma muito próxima, através de uma articulação constante com as diversas entidades ligadas aos seus processos de promoção e proteção. Numa lógica de pedagogia de participação e respeito, em todas as etapas deste processo a voz da criança/jovem foi escutada e tida como importante.
Para além das entidades ligadas ao acompanhamento médico e escolar de cada criança e jovem, o seu acompanhamento diário exigiu articulação constante com outros intervenientes essenciais a cada um dos seus processos, nomeadamente: Comissões de Promoção e Proteção (CPCJs), Equipas de Assessoria aos Tribunais (ATTs), Equipa de Adoções, Tribunais, Forças Policiais e outras entidades altamente especializadas como Universidade do Minho, o Gabinete Médico-Legal e Forense do Cávado, o Gabinete Médico-Legal e Forense do Ave, Associação Recovery IPSS, o CAFAP de Braga, chamados a intervir no âmbito de mediação de visitas, mediação familiar, avaliações e perícias.
Com todas estas entidades foram efetuadas inúmeras diligências, reuniões e contactos via telefone e correio eletrónico.

No que respeita aos Projetos de Vida definidos no âmbito do Plano Casa 2023, de acordo com o que se intui do gráfico seguinte, 54% das crianças e jovens em acolhimento tinham como Projeto de Vida o regresso à sua Família nuclear e ou alargada; 14 % tinham a autonomização como Projeto de Vida, 18% não tinham Projeto de Vida definido, uma vez que tinham sido integradas na CA muito recentemente; 9% tinham a Adoção como projeto de vida definido e 5% (1 jovem) tinha o Acolhimento Permanente como Projeto de vida, dadas as suas características individuais e ausência de suporte familiar.

Gráfico 6: Projetos de Vida definidos no âmbito do Plano Casa em 2023

PARCERIAS E APOIOS

Durante o ano de 2023, as nossas parcerias formais e informais, mantiveram-se como elementos essenciais para a persecução da nossa atividade.
As parcerias, bem como os apoios que recebemos foram essenciais para potenciar a qualidade do serviço e a intervenção com uma das nossas crianças, os nossos jovens e as suas famílias.

ENTRADAS E SAÍDAS DURANTE 2023

Ao longo do ano de 2023 recebemos 8 crianças e jovens, sendo que a mais nova tinha 20 dias quando chegou ao nosso Minilar.
Em termos de saídas e concretização dos projetos de vida, 6 crianças e jovens saíram dos nossos Minilares de acordo com o Projeto de vida que se encontrava definido: 1 jovem integrou uma Instituição de apoio à deficiência, 2 meninas foram (re)integradas nas suas famílias e 2 irmãos foram entregues a um casal selecionado para a sua adoção.

RECURSOS HUMANOS DOS MINILARES BOMFIM

À semelhança dos anos anteriores, a gestão dos recursos humanos dos Minilares continuou a ser extremamente exigente, tendo em conta todos os desafios que a natureza deste trabalho diariamente nos exige.
Ao longo do ano em análise, tivemos 4 colaboradoras da equipa educativa, que por motivos diversos rescindiram o seu contrato. Devido a estas saídas, entraram 5 novas colaboradoras, sendo que foi decidido reforçar a equipa do Minilar de Frossos devido à exigência que a integração de um bebé e de um menino com espectro de autismo nos impôs.
Quanto à equipa técnica, houve a integração de uma colega licenciada em Psicologia, em regime de estágio profissional, para fazer face à ausência de uma outra colega em licença de maternidade.
A Supervisora externa manteve o seu apoio especialmente no âmbito da consultadoria e da formação.
Volvido mais um ano podemos afirmar, que, mais uma vez, esta equipa, apesar das dificuldades do trabalho, esteve à altura do desafio, revelando mais do que nunca um enorme compromisso e responsabilidade para com esta causa.
No ano de 2023 a nossa missão de servir e apoiar as nossas crianças e jovens assim, como as suas famílias, manteve-se como o cerne da nossa atuação, sendo que em todos os momentos, a promoção do bem-estar pessoal, emocional, social e espiritual de todos e de cada um foi sempre a nossa principal prioridade.
Para o alcance desta missão, foi fundamental um trabalho em rede com os diversos intervenientes, assim como a busca constante de uma pedagogia reflexiva, aliada a uma ética de humildade e verdade, garantindo assim uma intervenção personalizada, desenhada e implementada conforme as necessidades e características idiossincráticas de cada criança e jovem que recebemos.
Nas Casas de Acolhimento Bomfim, em 2023, continuou a haver lugar para novas oportunidades, novos recomeço e , novas esperanças!

"O Amor é a única coisa que cresce à medida que se reparte."
Antoine de Saint - Exupéry

Envelhecer é nos dias de hoje uma experiência multifacetada, marcada por desafios e oportunidades únicas. Com o aumento da esperança média de vida e com os avanços da medicina, a velhice assumiu novas dimensões, tanto a nível individual como sociocultural. É importante reconhecer que o conceito de envelhecimento mudou significativamente ao longo das últimas décadas, não tendo, contudo, deixado de acarretar vários desafios, onde questões como o isolamento social, a solidão, a discriminação etária e as preocupações com a saúde e a dependência física continuam a ser fonte de inquietação para muitos idosos e para as suas famílias.

Neste sentido, as nossas respostas sociais de Centro de Dia (Braga) e Serviço de Apoio Domiciliário em Braga e Guimarães constituem-se como fundamentais face à realidade atual, visto permitirem aos idosos permanecerem no seu meio habitual de vida, sem cortar raízes e laços com as suas origens. Além disso, contribuem para o desenvolvimento de cuidados mais eficazes e personalizados, estimulando a manutenção da autonomia e proporcionando uma vivência da velhice mais plena e satisfatória.

O ano de 2023 foi um ano de desafios constantes, com um aumento considerável no que se refere à procura dos nossos serviços, enquadrados na respostas de que dispomos.

Tratando-se de serviços enquadrados em tipologias tipificadas pelo ISS, I.P., primamos pela criação de vínculos significativos que promovam o bem-estar emocional dos idosos, proporcionando-lhes companhia, afeto e um senso de pertença, fundamentais para lhes garantir uma melhor qualidade de vida.

Nas nossas respostas sociais cuidamos com o coração, não só dos utentes, mas também das suas famílias, que tão importantes são para nós.

SAD DE BRAGA | CENTRO DE DIA

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) de Braga é a resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.
O Centro de Dia, por seu turno, é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar e para o seu bem-estar.
A Fundação Bomfim, dispõem de um SAD e de um Centro de Dia, no centro urbano da cidade de Braga prestando apoio diário a cerca de 80 pessoas idosas e/ou dependentes em situação de vulnerabilidade, com idades compreendidas entre os 45 e os 94 anos de idade.
O SAD funciona 7 dias por semana, 365 dias por ano, entre as 8h00 e as 17h00 de segunda a sexta, e entre as 08h00 e as 13h30 aos sábados, domingos e feriados.
O Centro de Dia funciona em dias úteis entre as 08h e as 18h00.

SAD | GUIMARÃES

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) de Guimarães é um serviço especializado que pretende proporcionar a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, sempre que os idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.
Esta abordagem de cuidados adaptada às necessidades específicas de cada um, permite que os idosos permaneçam nas suas casas, cercados pelo ambiente familiar a que estão habituados e pelas lembranças que tanto valorizam, enquanto recebem o suporte necessário para uma vida digna e independente. De ressalvar que o SAD oferece, também, vantagens significativas para as famílias, que enfrentam difíceis dilemas no que concerne às responsabilidades de cuidar do idoso e às restantes demandas da sua vida pessoal e profissional. O facto de nos confiarem o cuidado do seu familiar permite continuarem a desempenhar os seus próprios papéis na sociedade.
Situado no centro urbano da cidade de Guimarães, o SAD presta apoio diário a cerca de 60 pessoas idosas e/ou dependentes em situação de vulnerabilidade, com idades compreendidas entre os 51 e os 97 anos de idade.
O SAD funciona 7 dias por semana, 365 dias por ano, entre as 07h30 e as 17h00 de segunda a sexta, e entre as 07:30h e as 14:30h aos sábados, domingos e feriados.

+ BOMFIM

Enquadrado nas orientações emanadas pelo ISS,I.P., os SADs da Fundação Bomfim visam diariamente a prestação de cuidados personalizados ao utente, procurando responder às necessidades e interesses individuais da pessoa idosa. Contudo, ao longo do tempo, fomos percebendo uma crescente complexidade nas necessidades dos nossos utentes e dos seus familiares, bem como um grande leque de procura de serviços que não se enquadravam totalmente nesta resposta social.
Assim, e após três décadas de intervenção junto desta população, compreendemos a necessidade de criar um projeto que respondesse às necessidades (pontuais) das pessoas idosas e das suas famílias.
Tornou-se evidente a existência de outras necessidades, que não se enquadram na resposta tipificada de SAD, e que vão além da realização das atividades básicas de vida diária, de que são exemplo, o acompanhamento pontual a consultas médicas e a meios complementares de diagnóstico, ou o apoio psicossocial e a realização de atividades de estimulação cognitiva.
O + Bomfim nasceu, assim, para dar resposta às necessidades da pessoa idosa – sejam estas pontuais ou de curta duração - e às necessidades do seu cuidador, complementando os serviços prestados pelo familiar e apoiando o idoso dependente em momentos de ausência e/ou de descanso deste.
A versatilidade na prestação de cuidados permitiu-nos alargar o âmbito da nossa intervenção tendo sempre presente a intenção de cuidar e apoiar mais e melhor aqueles que outrora cuidaram dos seus.

UTENTES | BRAGA

No SAD, no Centro de Dia e no + Bomfim cuidamos dos idosos de forma personalizada, prestando serviços centrados na pessoa.
Esta abordagem vê a pessoa como um indivíduo, ao invés, de se focar na sua doença ou nas competências que pode já ter perdido. O cuidado centrado na pessoa considera a sua totalidade, tendo em conta as qualidades, as capacidades, os interesses, as preferências e as necessidades únicas de cada indivíduo.
Assim, ao caracterizamos os nossos utentes destacamos aqueles que julgamos serem os aspetos mais relevantes para a sua caracterização: o género, os grupos etários e o nível de independência.
A caracterização por género corrobora a tendência da feminização do envelhecimento com 57 pessoas do género feminino e 30 do género masculino.
Relativamente ao grupo etário dos nossos utentes, as suas idades concentram-se essencialmente entre os 75 anos e os 89 anos de idade, havendo, no entanto, 12 utentes com idade inferior a 65 anos.
Já no que respeita ao nível de dependência dos utentes podemos observar, que 41 deles são independentes na realização das atividades de vida diária básicas, sendo que o segundo maior número de utentes apresenta dependência parcial dependendo de apoio na realização de algumas atividades.
Salientamos que na resposta social de Centro de Dia, a grande maioria dos utentes necessita de apoio e apresenta alguma dependência, consequente de processos demenciais e outros problemas de foro mental, que se agravaram com e após a pandemia.

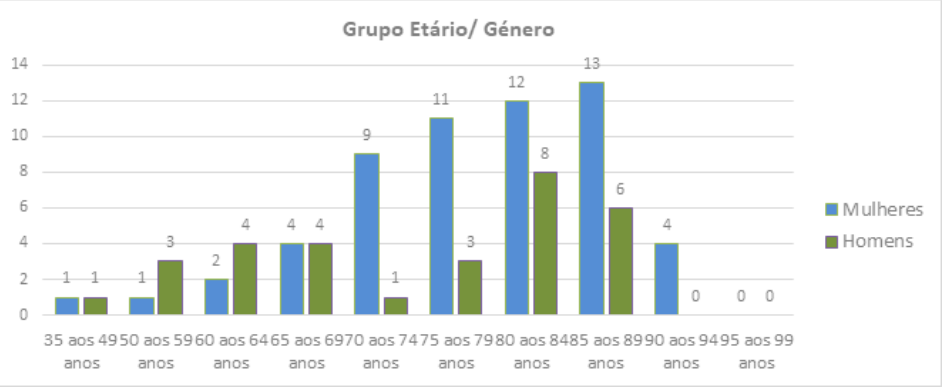


Gráfico 7: Utentes por grupo etário e por género

UTENTES | GUIMARÃES

No Serviço de Apoio Domiciliário é nossa missão fornecer um suporte personalizado aos idosos em suas casas, tendo sempre em conta as suas necessidades individuais, que variam de acordo com a idade, com a sua condição física, mental e social. Identificados os 56 utentes que se encontravam a frequentar o SAD de Guimarães a 31 de Dezembro de 2023, verificamos que 31 são mulheres e 25 são homens, havendo um equilíbrio entre ambos os sexos.
Já no que respeita aos grupos etários é possível verificarmos que no grupo das mulheres, a sua maioria, encontra-se acima dos 75 anos de idade, principalmente no intervalo de idades entre os 75 e os 79 anos e também entre os 85 e os 89 anos. Os homens, por sua vez, encontram-se na sua maioria entre os 85 e os 89 anos, entre os 60 e os 69 anos, havendo, ainda, um pequeno grupo concentrado entre os 50 e os 59 anos, que por motivos de doença necessitam de apoio diário.
Analisando os utentes no que respeito ao seu nível de autonomia na concretização das atividades básicas da vida diária, verificamos que a grande maioria deles apresenta algum tipo de dependência.
Avaliando, especificamente, algumas das tarefas básicas diárias, verificamos que é na alimentação que existe uma maior taxa de independência por parte dos nossos utentes. Por seu turno, encontramos uma maior dependência no que se refere às atividades de higiene e cuidado pessoal.
Salientamos o facto de 30 dos nossos utentes necessitarem de apoio e apresentarem alguma dependência consequente de processos demenciais e de outros problemas do foro mental, onde se encontram incluídos problemas como demências, défices cognitivos, atrasos de desenvolvimento, doenças como Alzheimer e Parkinson, e, ainda, situações de dependência total.

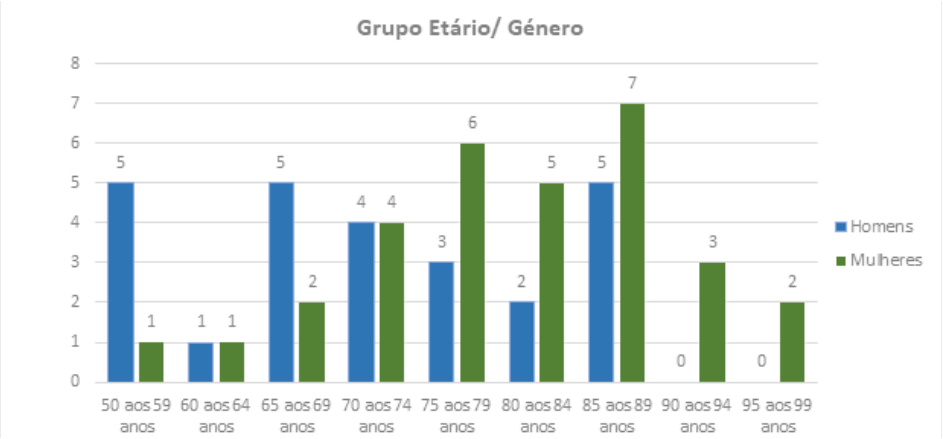


Gráfico 8: Utentes por grupo etário e por género

SERVIÇOS PRESTADOS

SAD BRAGA | CENTRO DE DIA

Dando cumprimento ao objetivo de proporcionar cuidados e serviços personalizados a cada pessoa idosa, as respostas sociais da 3ª Idade prestam um conjunto de serviços diversificados procurando responder de forma individualizada às necessidades e preferências de cada pessoa.

No que respeita ao SAD, os serviços prestados foram maioritariamente dirigidos aos cuidados diretos aos utentes e à concretização de algumas tarefas básicas da sua vida quotidiana. Como tal, disponibilizamos um serviço de entrega de refeições diária, inclusivamente aos fins de semana, feriados e datas festivas, e de serviço diário de cuidados de higiene pessoal, sendo que estes foram os dois serviços mais solicitados nas respostas da 3ª Idade, em Braga.

Alguns dos nossos utentes usufruíram dos serviços de higiene habitacional e de tratamento de roupa, assim como de assistência medicamentosa e de troca de fralda. Realizamos, também, acompanhamentos ao exterior, principalmente para a ida a consultas médicas, para a realização de diversos Meios Complementares de Diagnóstico e para o acompanhamento na tentativa de resolução ou na resolução de assuntos pessoais e burocráticos.

Ao nível do Centro de Dia | Braga, em 2023, Fundação Bomfim prestou apoio ao nível do serviço de transporte, dos cuidados de higiene e conforto pessoal e da alimentação (pequeno almoço, almoço, lanche e o fornecimento de sopa em regime de take-away para que os utentes possam jantar em suas casas). Foram também, prestados cuidados ao nível da assistência medicamentosa aos nossos utentes, tendo sido possível proceder à preparação da medicação para as diferentes tomas e, ainda, administrá-la em caso de necessidade.

Os utentes do nosso Centro de Dia puderam, ainda, usufruir do nosso acompanhamento para a realização de atividades no exterior. Fizemos o seu acompanhamento a diversos Serviços de Saúde (Consultas, realização de diversos Meios Complementares de Diagnóstico, etc.), tornamos possível o usufruto de serviços de estética e de bem estar, providenciamos atividades de estimulação cognitiva e proporcionamos cuidados de enfermagem.

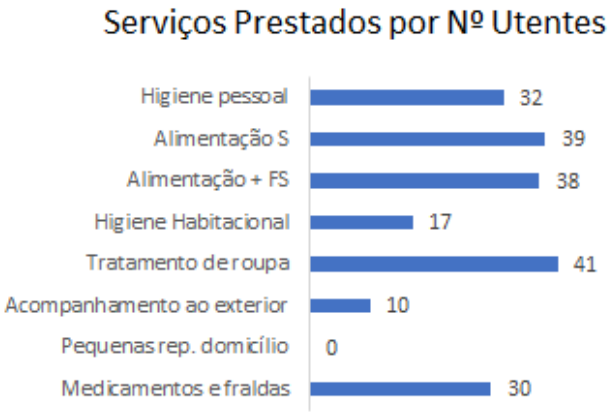


Gráfico 9: Serviços Prestados por Nº de Utentes

SAD GUIMARÃES

A funcionar em dias úteis, fins de semana e feriados, no ano de 2023 SAD da Fundação Bomfim em Guimarães ofereceu uma larga variedade de serviços diários aos seus utentes, tentando sempre ir de encontro à concretização das suas necessidades.
Para além dos serviços base, como a alimentação, o tratamento de roupa, a higiene pessoal, a higiene habitacional, o apoio psicossocial e a Animação/Socialização, o SAD tentou colmatar outras necessidades que ultrapassam as consideradas básicas da vida quotidiana, disponibilizando um serviço mais personalizado no que diz respeito à saúde dos utentes, ao acompanhamento a consultas médicas e a diversos Meios Complementares de Diagnóstico. A aquisição, preparação, gestão e administração de medicação, foi, também, um dos nossos serviços, sendo que o identificamos como uma das principais dificuldades dos nossos idosos, que pelos mais variados motivos não cumprem as terapêuticas prescritas pelos médicos, o que acaba por agravar e/ou descontrolar os seus estados de saúde.
Para além deste acompanhamento na área da Saúde, a pedido das famílias, em 2023, não deixamos de fazer, também, pequenos transportes, de realizar a gestão da vida e do lar de alguns utentes, que não apresentavam retaguarda familiar ou que a mesma se encontrava ausente e, por isso, não conseguia prestar o apoio necessário e adequado aos seus familiares.

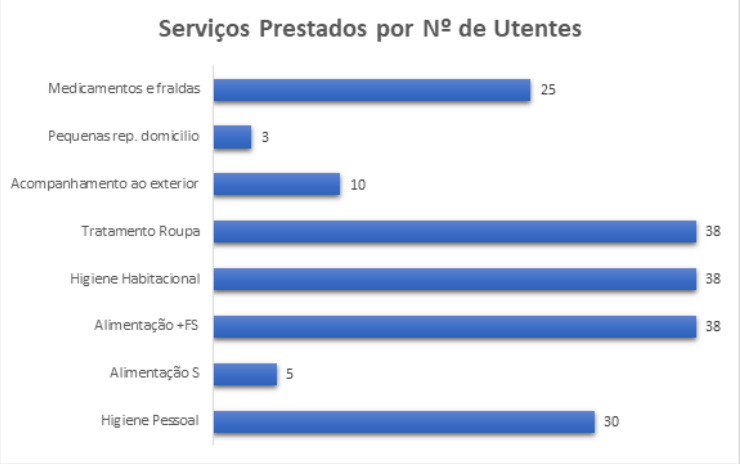


Gráfico 10: Serviços Prestados por Nº de Utentes

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

SAD BRAGA | CENTRO DE DIA

INTELECTUAIS E FORMATIVAS

Estas atividades realizaram-se, fundamentalmente, sob a forma de informações genéricas relativas às atividades e ao Serviço, através do envio de várias informações ilustradas para os utentes e para as suas famílias.

SOCIOCULTURAIS

Os aniversários de todos os utentes foram comemorados. Enviamos a todas/os elas/es uma mensagem de felicitações em nome da Fundação Bomfim, assinada pelo Presidente do Conselho Executivo. (Imagem: 1)
Comemoramos a Páscoa e o Natal com a oferta de um presente simbólico para marcar a data e celebrarmos juntos.

DESPORTIVAS

Semanalmente, foram realizados jogos de geromotricidade com bola.

SAÚDE E BEM-ESTAR

Durante o ano de 2023, acompanhamos os nossos utentes a um total de 128 consultas médicas e na realização de vários Meios Complementares de Diagnóstico.
Um grupo de 12 utentes do Centro de Dia, frequentam 2 vezes por semana, sessões de Ginástica Terapêutica.

SAD GUIMARÃES

SOCIOCULTURAIS

A comemoração de datas festivas continuou a ser uma prática na nossa casa. Comemoramos os aniversários de todos os utentes sem exceção, enviando uma mensagem de felicitação via CTT assinada pelo Presidente do Conselho Executivo. (Imagem: 1 e 2).
Comemoramos a Páscoa e o Natal com a oferta de um pequeno presente de forma a recordar e a não deixar passar em brancas datas tão importantes para todos nós.

DESPORTIVAS

A Fundação Bomfim tem um protocolo de cooperação com a Tempo Livre - Régie Cooperativa, que permitiu a um grupo de cerca de 46 seniores frequentarem a Hidroginástica (2x semana) e a 10 a frequentarem aulas de Ginástica (2x semana). Neste âmbito, foi ainda foi criada a equipa do Vitória Sport Club de Walking Football que tem representado a cidade de Guimarães em alguns torneios organizados a nível nacional.
O grupo de participantes destas atividades mostra-se bastante satisfeito, realizado e integrado na comunidade através da concretização destas atividades.

Imagem: 1

PARCERIAS E PROJETOS

SAD BRAGA | CENTRO DE DIA

Projeto BEM ENVELHECER
Prestamos apoio na coordenação do Projeto e na organização de reuniões mensais.
Os nossos utentes participaram nas atividades planeadas e desenvolvidas.

SYNERGIA PORTUGAL
Somos parceiros não formais da Cooperativa e, como tal, recebemos semanalmente (2 tardes por semana) 6 jovens no âmbito do Programa Erasmus +. Estes jovens fizeram voluntariado juntos dos nossos utentes do Centro de Dia.

MAKEBRAGA - CLDS 4G
Participamos na Comunidade de Prática dirigida ao envelhecimento, sendo parte das reuniões organizadas mensalmente.

Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional de Braga | Faculdade de Filosofia e de Ciências Sociais
Acolhemos, desde setembro, uma estagiária do 3º Ano do Curso de Serviço Social com uma carga horária de 10 horas semanais.

EPB - Escola Profissional de Braga
Recebemos 2 alunas do 11º Ano do Curso de Técnico Auxiliar de Saúde para a realização de estágio curricular com uma carga horária de 120 horas.

Voluntariado
Contamos com 4 voluntárias de diferentes áreas a prestar apoio, sempre que necessário, aos nossos utentes.

Prestação de Trabalho a Favor da Comunidade
Recebemos 2 pessoas que, em conjunto, cumpriram por ordem do Tribunal 159 horas de trabalho a favor da comunidade em substituição de pena de prisão.

SAD GUIMARÃES

GUIMARÃES 65+
Criado em 2013 pela Câmara Municipal de Guimarães, o Projeto Guimarães 65+ tem como principal objetivo reduzir as situações de isolamento/negligência detetadas em pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, no concelho, aumentando a sua segurança e a solidariedade ativa, facilitando os seus contactos com a família, as Forças de Segurança, os Cuidados de Saúde Primários, e as IPSS a que estão ligados e que lhes prestam Serviços de Apoio Domiciliário, Centro de Dia ou Centro de Convívio.
A Fundação Bomfim é, desde o início deste Projeto, membro parceiro por meio da cedência de um técnico da área social, que é o gestor social da freguesia de Azurém.

GUIMARÃES, CONCELHO CUIDADOR
O Projeto Guimarães, Concelho Cuidador surge, também, por iniciativa da Câmara Municipal de Guimarães em 2020 e é, tal como o Guimarães 65+, um projeto de trabalho em rede, onde participam várias entidades parceiras, que procura dar respostas aos cuidadores informais e instituições do concelho através de um atendimento individualizado, com a criação do Gabinete do Cuidador, e disponibilização de recursos em diversas áreas.

COMUNIDADE SOLIDÁRIA
A Fundação Bomfim integra as equipas de 1ª linha da Comissão Social Interfreguesias – Comunidade Solidária, reunindo quinzenalmente com outras entidades pertencentes a esta Comissão, em que o principal objetivo passa pela partilha e a resolução de casos e processos sociais complexos.

TEMPO DE PERMANÊNCIA NAS RESPOSTAS SOCIAIS E MOTIVO DE SAÍDA

Em cada uma das respostas sociais da 3ª Idade é importante perceber o tempo que nelas permanecem os nossos beneficiários, bem como os motivos que levam à sua saída para que seja possível fazer uma leitura concertada de todas as dimensões de atuação, tendo em vista a melhoria contínua e qualidade dos serviços e dos cuidados que prestamos.
O trabalho com idosos é dinâmico, e existiram, semanalmente, flutuações no número de utentes, que foram resultado de fatores como o seu estado de saúde, das diversas situações sociais de instabilidade que vivenciaram e a de algumas das condições de vulnerabilidade com que vivem diariamente.
Em Braga, um número considerável dos nossos idosos frequentavam em 2023, os nossos serviços já desde há pelo menos 1 ano, e, em número não menos relevante, tínhamos connosco idosos há mais de 5 anos.
Em Guimarães, a rotatividade de utentes é também uma realidade, que se "materializa" numa grande afluência e procura pelos nossos serviços ao longo de todo o ano.
Em 2023, a grande maioria dos utentes de Guimarães eram acompanhados pelo SAD desde há cerca de 1 ou 2 anos. Existia, também, um grupo de utentes que estava a usufruir dos nossos serviços há pelo menos 5 anos, sendo que alguns estavam connosco há já mais ou menos 10 anos.
Dada a plasticidade destes Serviços, há que proceder, também, à informação e à descrição dos motivos que levaram os utentes ao abandono das Respostas que disponibilizamos.
Em Braga, registamos no ano de 2023 a saída de 38 utentes, sendo que podemos, a título de exemplo, referir que 14 dos quais saíram por integração noutras respostas sociais e 6 outros utentes faleceram.
Quanto aos Serviços em Guimarães, 26 utentes abandonaram o SAD no ano de 2023. 7 desses utentes faleceram e 9 tiveram necessidade de internamento hospitalar, o que acabou por motivar a sua saída do Serviço.

RECURSOS HUMANOS | SAD BRAGA E CENTRO DE DIA | SAD GUIMARÃES

Será, também, de realçar que dada a volubilidade de Serviços como os que desenvolvemos e como consequência das muitas características que a experiência nos faz identificar, o ano de 2023 não deixou de ser um ano exigente para as nossas equipas.
A necessidade de especialização dos nossos serviços e de dedicação aos nossos utentes faz com que as nossas equipas tenham desempenhado um papel importante na vida de todos e de cada um deles.
Todo o trabalho técnico, administrativo, logístico e de apoio direto aos nossos utentes carece de um planeamento e de uma execução cuidada e dedicada por parte de quem o faz.
Num trabalho que se desenvolve ao longo dos 365 dias do ano, contamos com a capacidade de trabalho, de resiliência e de amor ao próximo da parte de todos os nossos funcionários e colaboradores.

Bomfim Saúde

"Só se vê bem com o coração essencial é invisível aos olhos"
Antoine de Saint - Exupéry

Desde a sua criação há 30 anos, a Fundação Bomfim tem sido uma referência na promoção do desenvolvimento de competências e potencialidades, não apenas dos seus utentes, mas também dos colaboradores e da comunidade em geral. Conscientes da importância de diversificar os mecanismos de atuação e em resposta às crescentes necessidades de cuidados, surge o "Bomfim Saúde".

Com o objetivo de promover o acompanhamento e intervenção junto dos seus utentes, das suas famílias, dos seus colaboradores e da comunidade em geral o "Bomfim Saúde" disponibiliza consultas de Terapia da Fala, Psicologia, Ginástica Geriátrica, Psicomotricidade e Workshops Temáticos.

Estamos orgulhosos de expandir os nossos serviços para incluir o cuidado da saúde, contribuindo assim para o bem-estar geral das pessoas que servimos. Estamos ansiosos para continuar a crescer e evoluir, sempre com o objetivo de proporcionar um futuro mais saudável e feliz para todos.

BOMFIM SAÚDE

O compromisso do Bomfim Saúde com a comunidade é um reflexo da missão de longa data da Fundação Bomfim. Estamos orgulhosos de expandir os nossos serviços para incluir o cuidado da saúde, contribuindo assim para o bem-estar geral das pessoas que servimos. A nossa trajetória de 30 anos de sucesso é um testemunho da nossa dedicação em fazer a diferença nas vidas daqueles que dependem de nós.
Tendo como objetivo primordial promover o acompanhamento e intervenção junto dos seus utentes, das suas famílias, dos seus colaboradores e da comunidade em geral o "Bomfim Saúde" disponibiliza consultas de Terapia da Fala, consultas de Psicologia, Ginástica Geriátrica, Psicomotricidade e Workshops Temáticos.

Promover a Saúde e Bem-Estar

O Bomfim Saúde tendo como principal objetivo a promoção da saúde e do bem-estar, concentra-se em melhorar a qualidade de vida das pessoas, prevenir doenças e promover práticas saudáveis. Proporciona desta forma serviços de qualidade, adaptados às necessidades de cada pessoa envolvendo uma variedade de estratégias e abordagens que visam não apenas a ausência de doenças, mas o alcance do bem-estar físico, psicológico, social e emocional através de consultas de especialidade e a realização de workshops e campanhas de sensibilização.

Cuidados Multidisciplinares

O Bomfim Saúde é um estabelecimento prestador de cuidados de saúde devidamente tutelado pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS). A Fundação Bomfim assumiu um compromisso sólido em expandir a sua atuação, alinhando-a com as melhores práticas de prestação de serviços de saúde através da prestação de cuidados multidisciplinares em áreas como a Psicologia, a Terapia da Fala, a Psicomotricidade e a Ginástica Geriátrica.

Humanização dos Cuidados

A humanização dos cuidados é um princípio fundamental do Bomfim Saúde. Entendemos que cada pessoa é única e merece ser tratada com respeito, empatia e compreensão. Os nossos profissionais são dedicados a estabelecer laços de confiança com os utentes, criando um ambiente de apoio que é essencial para o processo de cura e recuperação.

SERVIÇOS PRESTADOS

Com uma equipa constituída por 2 Psicólogos, 1 Terapeuta da Fala, 1 Psicomotricista e 1 Fisioterapeuta o Bomfim Saúde apresentou no ano de 2023 os seguintes resultados:

Especialidades	Nº Utentes abrangidos	Nº Consultas/sessões
Terapia da Fala	6	41
Psicologia	30	282
Ginástica Geriátrica	12	43
Psicomotricidade	10	15

Tabela 2 : Serviços Prestados - Bomfim Saúde

PROINFÂNCIA

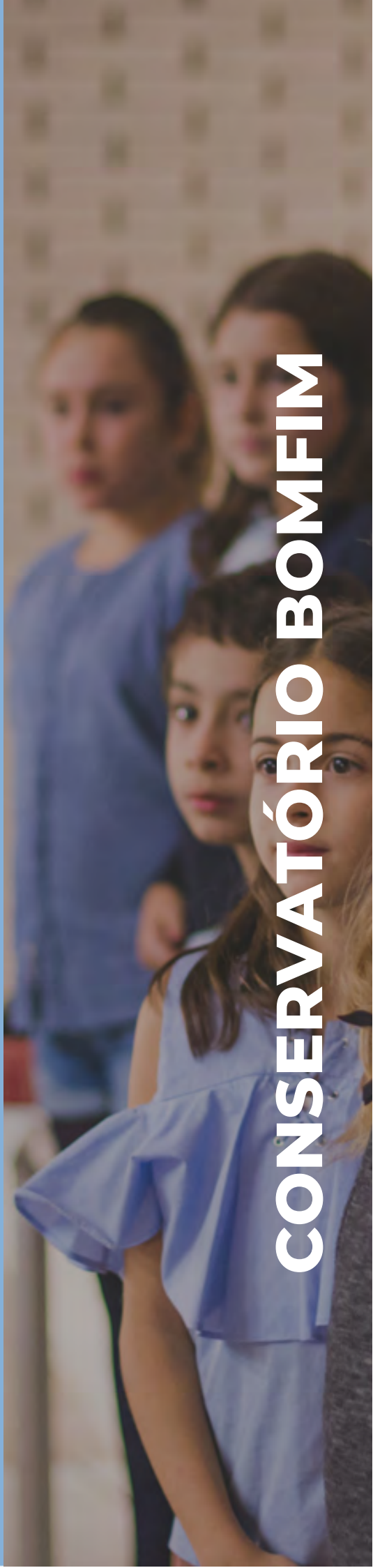
A Fundação La Caixa, juntamente com o Banco BPI, no âmbito dos seus programas sociais, têm implementado no território nacional, em colaboração com várias entidades nacionais, um projeto que pretende oferecer apoio e recursos a crianças, famílias e pessoas em situação de pobreza ou de exclusão social, para as ajudar a ultrapassar os momentos mais difíceis das suas vidas, e a que deu o nome de Proinfância.
Em Braga, a Rede selecionada foi a Rede de Maximinos, Sé e Cividade, tendo como Entidade Coordenadora e de Referência a Cáritas Arquidiocesana de Braga, e a Fundação Bomfim como Entidade Colaboradora.
O ProInfância visa promover o desenvolvimento social e educativo das crianças e jovens em contexto familiar, escolar e social, desenvolver e implementar um modelo integral de ação social e educativa, que contribua para melhorar as oportunidades de desenvolvimento social e educativo das crianças e jovens e das suas famílias, e contribuir para sensibilizar e mobilizar a sociedade para a erradicação da pobreza infantil.
As ações deste Projeto passaram em 2023 pela promoção do desenvolvimento integral, apoiando crianças e jovens e as suas famílias com a disponibilização de serviços e bens, tais como, o reforço educativo, a educação não formal e tempos livres, o apoio educativo familiar, o apoio psicoterapêutico individual e familiar, e de promoção da saúde.

SERVIÇOS PRESTADOS

Como Entidade Colaboradora, com 1 psicóloga e 1 Terapeuta da Fala afetos ao Projeto, no ano de 2023, a Fundação Bomfim realizou as seguintes ações:

Especialidades	Nº Utentes abrangidos	Nº Consultas/sessões
Terapia da Fala	7	56
Psicologia Crianças e Jovens	1	3
Psicologia	1	1

Tabela 3: Serviços Prestados - PROINFÂNCIA



CONSERVATÓRIO BOMFIM

Cantem a Deus uma música nova. Toquem bem e gritem de alegria!
compositor desconhecido, in Bíblia (Salmo 33:3)

O nosso sonho e visão para o Conservatório Bomfim resume-se no texto trimilenar em epígrafe:

. Ensino e apresentação de música com excelência, através do
. Canto e prática instrumental, com
. Novidade e criatividade,
. Alegria e Energia,
. Para o Aplauso de Deus

.

CONSERVATÓRIO BOMFIM

A atividade do Conservatório Bomfim durante o ano letivo resume-se no seguinte:

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO

De acordo com o Projeto Educativo (PE) do Conservatório Bomfim, a sua atividade principal enquanto Estabelecimento de Ensino Particular é a oferta dos Cursos Especializados Artísticos de Música ao abrigo da Portaria 223A/2018 (Iniciação Musical e Curso Básico de Música) e Portaria 229A/2018 (Curso Secundário de Música) (PE, I, IV.2). A escola e o respetivo ensino são centrados no (interesse do aluno e sua família.

Os cursos Básico e Secundário são lecionados em regime supletivo e regime articulado. No regime articulado, mantiveram-se as principais parcerias, com a EB 2,3 André Soares e a Escola Secundária Alberto Sampaio (PE, VI). Na Iniciação Musical (1º ciclo), foi dada continuidade à inovadora articulação iniciada em 2017-2018 com a EB1 do Carandá e EB1 de S. Lázaro, ambas localizadas na proximidade do Conservatório Bomfim. Para além do ensino oficial, é desenvolvido um conjunto alargado de outras atividades conexas na área da música.

O Conservatório Bomfim é constituído por uma equipa de (i) mais de 500 alunos no edifício do Mercado Cultural do Carandá, em Braga, num total de 1000 alunos no conjunto de toda a sua atividade, (ii) mais de 50 docentes, (iii) mais de 10 colaboradores não-docentes e (iv) suas respetivas famílias.

Seguimos com a consolidação da (i) qualidade educativa e (ii) artística, (iii) organização administrativa, (iv) investimentos em instrumentos musicais e (v) coesão de propósitos dos colaboradores, alunos e famílias a quem servimos.

Com um número de alunos idêntico ao do ano anterior, este foi um ano de continuidade de um projeto educativo que busca incessantemente a excelência.

ATIVIDADES ENRIQUECIMENTO CURRICULAR - 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

No que concerne às AECs, o Conservatório Bomfim continuou o seu percurso junto de algumas das Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico do concelho de Braga. Em parceria com a cooperativa de ensino E-Plural (PE, VI), cinco docentes do Conservatório Bomfim lecionam Educação Musical e Canto a cerca de 150 alunos das EB1 de Nogueira e EB1 de S. Lázaro, no âmbito das AECs, do 1º ao 4º ano de escolaridade.

EDITORA FUNDAÇÃO BOMFIM

Ao longo do ano o Conservatório Bomfim deu continuidade à parceria estratégica com a Editora Fundação Bomfim, para o desenvolvimento de materiais pedagógicos para o ensino da música.
Desta forma, manteve-se a adoção dos manuais "A Sério? Formação Musical", da autoria de Ana Sério, para os cinco anos do Curso Básico de Música, cujo valor pedagógico é hoje reconhecido por largas dezenas de docentes e milhares de alunos de Formação Musical no país.
Manteve-se, também, a adoção dos manuais de Formação Musical na Iniciação Musical, da autoria de Ana Paula Malotti, cujo conteúdo continua em desenvolvimento - tendo em vista a disponibilização futura destes manuais, a nível nacional.

PROINFÂNCIA

Será dada continuidade à participação no projeto ProInfância, da Fundação La Caixa, iniciado em 2022, a convite da Câmara Municipal de Braga, em parceria com a Cáritas Diocesana de Braga (PE, IX). A intervenção social através da música para famílias de baixos rendimentos económicos foi alargado face ao ano letivo anterior, de modo a abranger crianças e jovens de outras escolas públicas.

CLIB - COLÉGIO LUSO INTERNACIONAL DE BRAGA

Desde 2018, o Conservatório Bomfim mantém com o CLIB um protocolo de parceria. O CLIB atribuiu ao Conservatório Bomfim a responsabilidade pela Educação Musical dos seu alunos. Assim, no âmbito deste protocolo foram 200 os alunos deste Colégio a aprender Música connosco.

ESCOLA NACIONAL DE MÚSICA DA GUINÉ-BISSAU

O Conservatório Bomfim, juntamente com a Secretaria da Cultura da Guiné-Bissau, desenvolveu o projeto de reabertura da Escola Nacional de Música da Guiné-Bissau.
Naquele que foi o nosso 1º ano, desenhamos o 1º capítulo da nossa história e formamos 44 professores de música.
O início das aulas na Escola Nacional de Música José Carlos Schwarz, em Bissau, no ano letivo de 2022/2023 foi um marco significativo para a comunidade musical da Guiné-Bissau. Depois de um longo período encerramento - desde 1998 - a Escola reabriu em setembro de 2022, trazendo consigo uma nova esperança e uma panóplia de oportunidades para os estudantes apaixonados pela música.
No novo ano letivo, que teve início em outubro de 2023, a Escola recebeu 70 alunos ansiosos para mergulhar no mundo da música e expandir os seus talentos.
A Escola ofereceu três cursos distintos, cada um com o seu foco e com objetivos específicos.
O primeiro curso foi o Curso de Instrumento, no qual os alunos têm a oportunidade de escolher entre piano e guitarra, numa escolha que lhes permitiu explorar diferentes estilos e técnicas musicais, desenvolvendo as suas habilidades técnicas e expressivas.
O Curso de Formação de Professores, o segundo dos três cursos, foi dividido em dois níveis. No primeiro nível, os novos alunos formam-se na área da Pedagogia e da Formação Musical. No segundo nível, os alunos, que concluíram o seu Curso no ano anterior ao ano a que nos referimos, tiveram a oportunidade de continuar a sua formação e aprimorar as suas habilidades como professores de música. A ênfase na formação de professores visa fortalecer a Educação Musical no país e garantir que futuras gerações de músicos tenham acesso a uma educação de qualidade.

O Curso de Professores de primeiro nível foi ministrado em duas turmas, lideradas por dois professores, que se formaram na Escola no ano 2022. Esta abordagem permite que os novos professores compartilhem as suas experiências recentes de aprendizagem com os alunos, inspirando-os e incentivando-os na sua própria jornada musical.
Uma novidade no ano letivo 2022 - 2023 foi o Curso de Iniciação Musical para crianças. Este Curso especializado foi projetado para despertar o interesse das crianças pela música, oferecendo-lhes uma base sólida em conceitos musicais básicos e habilidades práticas. É uma oportunidade comovente para nutrir o talento musical das futuras gerações guineenses.
Em 2023 tivemos a oportunidade de realizar uma festa de Natal, que incluiu um emocionante concurso de talentos. No evento, os alunos tiveram a oportunidade de apresentar os seus talentos e de demonstrar a evolução que alcançaram ao longo do semestre.
O início das aulas na Escola Nacional de Música José Carlos Schwarz, em Bissau, representou um marco significativo para a Música e Educação na Guiné-Bissau. Com a reabertura da Escola, mais alunos tiveram a oportunidade de explorar a sua paixão pela música, de aprender mais e de contribuir para o enriquecimento do cenário musical do país.

ACADEMIA BOMFIM

A Academia Bomfim é o departamento do Conservatório Bomfim dedicado ao ensino da música em grupo, através de metodologias e material didático inovadores (PE, IV). A Academia Bomfim garante uma formação completa, com aulas de instrumento, Formação Musical e Classe de Conjunto para alunos, preferencialmente dos 6 aos 18 anos, sem distinção de raça, credo, género ou condição sócio-económica. Ao longo do ano, as aulas decorreram em Braga, nas instalações do Conservatório Bomfim, e no Porto, fruto de uma parceria com a Igreja Baptista de Cedofeita, que gentilmente cedeu as suas instalações para este efeito.
As aulas semanais realizadas são complementadas com Workshops onde os temas da Música e Valores Cristãos se entrecruzam (PE, I.2).
Na Academia Bomfim o "Bom-FIM" vem em primeiro lugar. Empenhamo-nos para que cada aluno envolvido no projeto seja acompanhado individualmente.
O Espaço Vida e Música (EVM) enquadra-se na Academia Bomfim com a mesma visão. Dando continuidade à parceria com a PIB de Curitiba, Brasil, e três igrejas da área metropolitana de Lisboa para a cedência de instalações e comparticipação financeira, o que permitiu acoplar um ensino musical de qualidade ao pagamento de uma mensalidade reduzida.
À semelhança do ano transato, as aulas decorreram nos polos de Queluz, Parede e Saldanha.

WWW.BOMFIM.ORG
INFO@BOMFIM.ORG