

BOLETIM BOMFIM

Edição Nº 58 | Janeiro a Junho 2022

Seja bem-vindo ao seu novo
Espaço Bomfim Saúde

Pág. 2-3

SAD Guimarães em crescimento!

Pág. 4

Bomfim Lounge para a Terceira Idade

Pág. 4

Oscar Wilde

“A INSATISFAÇÃO É O PRIMEIRO PASSO PARA O
PROGRESSO DE UM HOMEM OU DE UMA NAÇÃO.”



EDITORIAL

MELHORAR e DIVERSIFICAR os nossos serviços e as nossas instalações, tem sido o objetivo de curto prazo nos últimos anos. Pesem embora as dificuldades geradas pela conjuntura que afetou tudo e todos, alguns melhoramentos eram especialmente urgentes no SAD de Guimarães. Numa das minhas breves e esparsas visitas ao serviço, tive a oportunidade de tomar uma refeição na exígua sala que a nossa equipa tinha. Neste momento, esse espaço foi ampliado para mais do dobro e o desenho do mesmo otimizado. Fico, pois, satisfeito pela melhoria do espaço de uma equipa tão dedicada. Outra necessidade que os nossos utentes e a sociedade têm é o apoio psicológico. Escusado será referir as problemáticas dos confinamentos, bem como a necessidade deste tipo de apoio no nosso círculo de influência, que há muito se faz sentir. Surgem, assim, os primeiros passos para a BOMFIM SAÚDE que tenderá a ser uma valência nova na Fundação, começando para já com a vertente da psicologia. Não quero esquecer de agradecer a Deus pelos colaboradores que temos e pela visão que tem norteadado o Conselho Executivo, no sentido de propor ao Conselho de Administração estas melhorias e diversificações.

ANDRÉ VIEIRA,
Presidente do Conselho de Administração

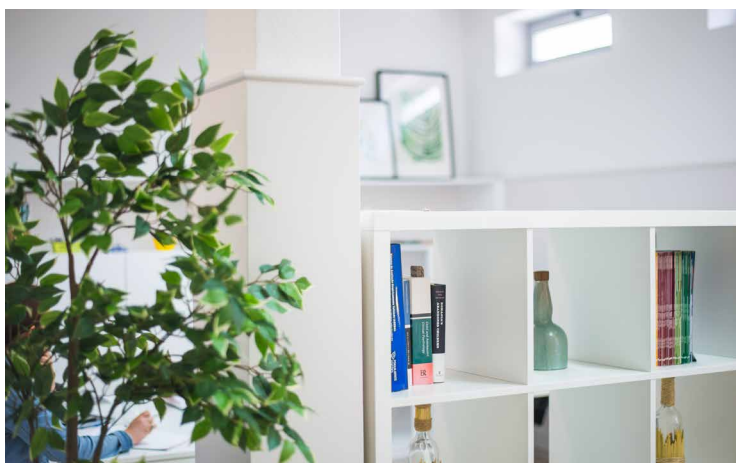
SEJA BEM-VINDO AO SEU NOVO **ESPAÇO** **BOMFIM SAÚDE!**



Cuidar de todas as pessoas tem sido a nossa missão há quase 30 anos. Com este desejo na nossa mente e coração, diariamente pensamos em novas formas de servir e de responder aos desafios que se afiguram como importantes na promoção do desenvolvimento de competências e potencialidades, bem como do bem-estar, saúde e da qualidade de vida dos nossos utentes, colaboradores e comunidade em geral.

Tendo como paradigma conceptual o homem como um ser

contribuir para um desenvolvimento sustentado com respeito pelo ambiente. Para tal, reconhece a importância de inovar e alargar seus mecanismos de resposta na promoção da saúde. A partir de um exercício contínuo de reflexão, e alinhados com os objetivos acima mencionados, nasce o ESPAÇO BOMFIM SAÚDE, que inaugura suas atividades com a criação do Serviço de Atendimento Psicológico na sede da Fundação Bomfim. Um espaço cuidadosamente preparado para criar um ambiente humanizado e acolhedor, propício para o atendimento psicológico em diferentes modalidades.



holístico, a Fundação Bomfim estabelece como missão a promoção do desenvolvimento pessoal, social, espiritual e artístico de todas as pessoas de todas as idades, através de uma intervenção diária onde se propõe apoiar, formar e (re)construir pessoas, fortalecer comunidades nos seus relacionamentos e

PROBLEMAS CONJUGAIS



Quando o casal está a enfrentar problemas conjugais e parece que o divórcio é a única solução, quando já não há diálogo e a intimidade se perdeu, propomos uma reflexão conjunta sobre a possibilidade de haver outra alternativa que envolva a partilha, a escuta, o respeito e a valorização mútua que conduzem ao reencontro e ao desejo de retomar a caminhada, juntos, na mesma direção.



PARENTALIDADE



Quando os pais percebem que criar e educar um filho não é uma tarefa fácil, quando as expectativas e frustrações se instalam, quando o medo de errar se torna tão pungente e não há unidade e consistência parental, ajudamos a aliviar a pressão psicológica, o sentimento de culpa ou fracasso, e convidamos a um olhar mais atento às estratégias de coping que estão a ser utilizadas, mas que não têm resultado. Através da psicoeducação, de avaliações e de planeamento para intervenção, propomos novas estratégias para lidar com as questões dos filhos, seja ao nível cognitivo, social ou emocional.

PSICOTERAPIA - JOVENS E ADULTOS



Quando o sofrimento psicológico se instala, seja através da depressão, ansiedade, compulsões, consumos, luto ou stress pós-traumático, trazendo prejuízos para o funcionamento saudável do indivíduo e do seu ambiente, oferecemos um espaço de escuta ativa, seguro, acolhedor, validador e isento de julgamentos de valor. Providenciamos o suporte necessário para lidar com o sofrimento, re-significar as experiências e experimentar-se sob uma nova perspetiva, mais adaptativa.

AValiação Psicológica



Quando o que se busca é uma avaliação que ajude a compreender o funcionamento da pessoa, com vista à identificação de estratégias de intervenção para aumentar o seu bem-estar, oferecemos o serviço de avaliação Psicológica.

COACHING



Através de técnicas de motivação, organização, aprimoramento das forças e habilidades, reconhecimento das fragilidades e planeamento do tempo, promove-se o desenvolvimento de competências e potencialidades para enfrentar com maior eficácia os desafios pessoais, académicos, sociais e profissionais.

GRUPO DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA SÉNIOR (em preparação)



Se o objetivo é promover a estabilização ou mesmo a melhoria do quadro clínico relacionado com défices cognitivos e funcionais dos seniores, produzindo melhoria na qualidade de vida e na sociabilidade, propomos sessões em grupo onde, através de diferentes atividades lúdicas promovemos a estimulação geral para o pensamento, concentração e memória e outras atividades sensoriais.

ESPAÇO DE ESCUTA ATIVA PARA OS COLABORADORES



A pensar no bem-estar de nossos colaboradores, com o objetivo de auxiliá-los na gestão do stress e da ansiedade, oferecemos aconselhamento e apoio psicológico gratuitos em momentos de crise. Os nossos colaboradores são o nosso maior património, portanto o seu bem-estar e qualidade de vida é nossa prioridade.

Acreditamos que a prestação do serviço de apoio psicológico na Fundação Bomfim, reveste-se de importante relevância social. Os seus resultados poderão ter implicações, que vão para além dos benefícios pessoais dos utentes, impulsionando práticas e políticas cientificamente fundamentadas e contribuindo para a sistematização e operacionalização de linhas orientadoras que se refletirão cada vez melhor no serviço da entida de.

VENHA CONHECER O SEU NOVO ESPAÇO!

Para mais informações ou agendamentos: 969 652 830 | psicologia@bomfim.org

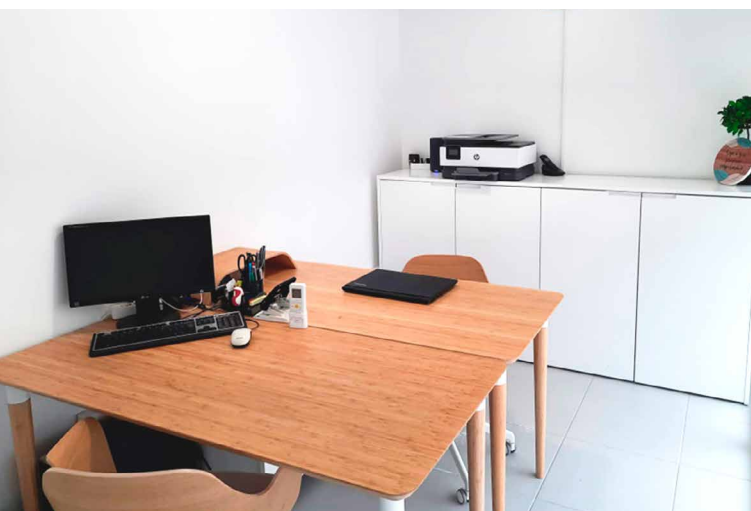
SAD GUIMARÃES EM CRESCIMENTO!

O Serviço de Apoio ao Domicílio e toda a estrutura adjacente foi alvo de uma reconversão do espaço - refeitório, sala de espera e gabinete - e alargamento dos serviços que oferece à população vimaranense.



JÁ CONHECE ESTE SERVIÇO?

- Servimos 60 utentes
- A nossa equipa conta com 14 colaboradores
- A nossa frota é de 4 veículos, com 4 equipas a circular em 4 rotas
- Os nossos serviços abrangem 12 freguesias
- Dispomos de um horário alargado
- Os serviços que prestamos:
Higiene pessoal; Alimentação; Tratamento de roupa; Higiene habitacional; Apoio social; Assistência medicamentosa; Acompanhamento na saúde; Transportes; Pequenas reparações no domicílio; Aquisição de bens e serviços.



Saiba mais sobre o trabalho que desenvolvemos no Serviço de Apoio ao Domicílio em Braga e Guimarães em BOMFIM.ORG.

BOMFIM LOUNGE PARA A TERCEIRA IDADE



Os utentes do Centro de Dia da Fundação Bomfim podem agora usufruir de um novo espaço: o Bomfim Lounge! Este recinto no exterior do edifício veio proporcionar um leque de novas atividades e dinâmicas, assim como bons momentos de convívio e relaxe. O bem-estar daqueles a quem servimos empolga-nos na nossa missão.



Bomfim ■ fundação

Ficha técnica:

Editor: Fundação Bomfim
Rua Boavista 152,
4700-416 Braga, Portugal
+351 253 271 267
+351 253 213 749

Edição: Ester Cavaco
Layout: Lídia Fletcher



HOSPITAL DE BRAGA, EPE



FREZITE.+



igreja.pt