



## BOLETIM BOMFIM

Edição Nº 50 | Janeiro a Março 2020

### Cuidar é amar

POR RAQUEL COSTA | Pág. 2

### Sabia que...

POR ESTER CAVACO | Pág. 2

### Cantem Natal no Altice Forum

POR ESTER CAVACO | Pág. 3

### O Natal no fundo no mar

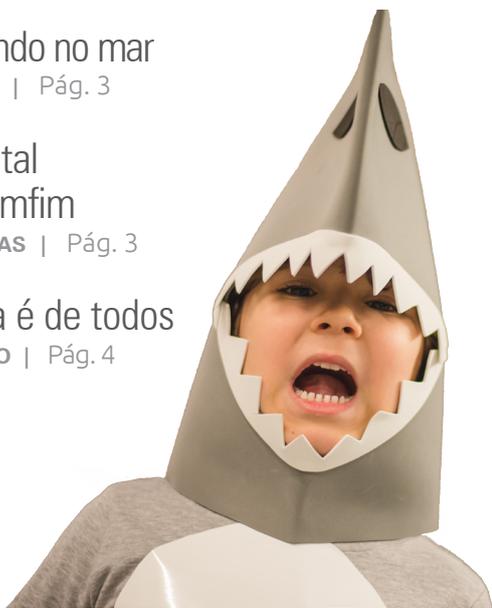
POR CARLA PEGO | Pág. 3

### Jantar de Natal da família Bomfim

POR DENIZE FREITAS | Pág. 3

### A nossa casa é de todos

POR ESTER CAVACO | Pág. 4



## EDITORIAL

Natal são Boas Novas. É sempre uma altura do ano cheia de novidade e é incontornável o tema da solidariedade. Ainda bem, pois a origem deste coração mais alargado está no Coração Maior de Deus que enviou Jesus, e cuja generosidade não é sazonal... Temos visto e provado essa generosidade nesta casa, em várias vertentes que gostaria de partilhar de forma especial, também para levar o caro leitor a refletir no facto de que há tanta coisa que está fora do nosso controlo, mas que está numa Mão Maior. Começo com a notícia do alargamento do nosso SAD de Guimarães. Desde o final do ano passado temos possibilidade de servir mais seniores em Guimarães. Também em Braga estamos a trabalhar para o alargamento. Continuo com a requalificação dos espaços do nosso edifício, espaços que desde o começo nunca viram uma remodelação tão generalizada - claramente podemos sentir um novo ambiente no edifício que ainda não está concluído. Termino com as diversas atividades de celebração da quadra com uma ênfase especial para o Concerto de Natal. "Que MARAVILHA", penso ser esta a opinião da larga maioria dos que assistiram. Todas as valências participaram, todas foram excelentes, todas, dentro das suas capacidades superaram expectativas, mas a oferta à cidade de um espetáculo como o Concerto de Natal, é algo que marca e estabelece um ponto de partida para que se repita todos os anos, com uma fasquia altíssima em termos de qualidade e mensagem... Que, pelo menos, seja sempre assim!

ANDRÉ VIEIRA,  
Presidente do Conselho de Administração

## CUIDAR É AMAR



Na Fundação Bomfim cuidamos das pessoas idosas nas atividades da sua vida diária. Oferecemos soluções abrangentes na área da ocupação diária no **Centro de Dia** e nos **Cuidados Diários básicos no Domicílio**. Os serviços são disponibilizados de acordo com as necessidades específicas de cada pessoa e a evolução das necessidades são acompanhadas ao longo do tempo e funcionam todos os dias do ano. O Centro de Dia fomenta a manutenção do sénior no seio sociofamiliar. É um espaço onde pode encontrar pessoas, realizar passeios e atividades de interesse e assim combater os efeitos da solidão. As atividades proporcionam



momentos de convívio, troca de experiência, trazem à memória boas recordações e promovem a aquisição de novos conhecimentos. No Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) disponibilizamos cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a pessoas idosas e a outros elementos do agregado familiar quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas atividades básicas da vida diária. Os nossos serviços têm como objetivo promover a autonomia pessoal e bem-estar do utente no seu ambiente habitual, contribuindo para uma melhor qualidade de vida, junto da sua família ou na sua casa. Cuidar do próximo e colocar amor no trabalho que realizamos diariamente é estar atento aos detalhes, é procurar o bem-estar, é valorizar e fazer a pessoa sentir-se acarinhada e ouvida. As coisas pequenas são as mais importantes, o sorriso estampado no rosto, as fotos engraçadas, os disparates que acontecem, são as coisas diminutas que causam emoções gigantescas. No nosso trabalho diário procuramos promover o sorriso, o relacionamento franco e positivo entre colegas e com os seniores. Sermos agradecidos pelas pequenas conquistas e estimular a gratidão e a aprendizagem perante as dificuldades.

**RAQUEL COSTA**  
*Seniores Bomfim*

“ TODAS AS VOSSAS COISAS  
SEJAM FEITAS COM AMOR. ”

1 Coríntios 16:14



### SABIA QUE...

Todos os anos, aquecemos o coração na partilha de um almoço natalício, na companhia das famílias dos nossos seniores e ilustres convidados que já se tornaram nossos amigos.



# CANTEM NATAL NO ALTICE FORUM

A cantata Cantem Natal, de Mary McDonald e Joel Raney e orquestração de Michael Lawrence, foi lançada em 2018 nos Estados Unidos, tendo a sua primeira audição mundial em português, no Natal de 2019. Uma iniciativa do CONSERVATÓRIO BOMFIM, juntou em palco 450 coristas e músicos que interpretaram esta incrível história do primeiro Natal. As principais atuações tiveram lugar em Braga, Viseu e Alcobaça.



# O NATAL NO FUNDO DO MAR

Num centro de recuperação de animais marinhos, uma tartaruga ouviu duas crianças que ali se encontravam numa visita de estudo, a falarem com muito entusiasmo sobre um assunto que a intrigou... O Natal... Natal????!! O que é isso? Nunca tal tinha ouvido falar?!". Esta foi a aventura contada pelas crianças do COLÉGIO BOMFIM, que descobriram que até no mar se pode celebrar o Natal!



# JANTAR DE NATAL DA FAMÍLIA BOMFIM



Reunir os colaboradores da Fundação Bomfim num JANTAR DE NATAL, é uma iniciativa do Conselho de Administração como reconhecimento, agradecimento e integração de equipa, para todos os que através do seu trabalho, contribuem para a promoção social, educacional, cultural e artística da cidade de Braga e das regiões de atuação da Fundação Bomfim em Portugal.

**DENIZE FREITAS**

*Editora Fundação Bomfim*

## BREVEMENTE...

JAN

**01** Arranque do Projeto: "EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA"

FEB

**14** DIA DO AMIGO: "Todos juntos somos sempre melhores"

MAR

**10-12** Sessão EDUCAÇÃO ALIMENTAR para pais com nutricionista Renata Leite

**21-26** Audições de PÁSCOA

**21-27** Atividades de PRIMAVERA



## A NOSSA CASA É DE TODOS !

Durante o ano passado, a Fundação iniciou um complexo e alargado processo de reconversão das suas instalações, com o principal objetivo de ir de encontro às necessidades das pessoas a quem se dedica diariamente, ao longo de 25 anos. Este quarto de século foi de grandes desafios, pelo que encaramos esta etapa como um sinal vital de crescimento e um incontornável passo para alcançarmos novas meta, nesta nossa missão.



Todo o edifício, já centenário, está a ser reconvertido, à excepção do último andar que foi construído há 10 anos, para acolher a Cresce. As restantes áreas de atuação estão ser alvo a de melhorias que visam:

Alargar a oferta e qualidade de serviço para chegar a um maior número de pessoas com diferentes características.

Espaços: Centro de Dia



Adaptação e cumprimento das normas legais para o bom funcionamento dos nossos serviços, de encontro às necessidades físicas e emocionais de cada pessoa ao nosso cuidado.



“ A NOSSA CASA É TÃO MAIS NOSSA QUANTO MAIS FOR DOS OUTROS. ”

Silas Pêgo



ESTER CAVACO



**Bomfim** ■ fundação

### Ficha técnica:

Editor: Fundação Bomfim  
Rua Boavista 152,  
4700-416 Braga, Portugal  
+351 253 271 267  
+351 253 213 749

Edição: Ester Cavaco  
Design: Lídia Fletcher

A Fundação Bomfim conta ainda com o apoio de Montepio Geral, Pires & Irmão Lda, Cerci Braga, Universidade do Minho, Ludomedia, PSP, Soler & Palau Lda, Biblioteca Lúcio Craveiro, Farmácia Coelho, Ótica Franco, Grupo Ótico de Real, Clínica Dr.ª Irene Pina Vaz, Clínica Sorriso e Saúde, Clínica de Oftalmologia Dr.ª Paula Sepúlveda, Entreatajuda, Amélia Têxteis, Nuances Cabeleireiros, Prontinho Take Away, Esquiteiros Rendufe e tantos outros particulares.



HOSPITAL DE BRAGA, EPE

igreja.pt



Esta publicação contou com o apoio de:

