

# O DIA A DIA NOS MINILARES BOMFIM

Nos Minilares Bomfim somos uma grande família. Cada um de nós traz uma história e lida diariamente com desafios e necessidades diferentes. Por essa razão, as nossas rotinas são muito variadas. Os nossos dias podem ser uma aventura mas as pessoas que cuidam de nós esforçam-se para garantir que vivemos os nossos dias como uma família feliz.

## Semana

**07H00**  
Bom dia alegria, acordamos com energia! Depois de nos vestirmos, fazemos a higiene e arrumamos os quartos, tomamos um belo pequeno almoço.



**09H00**  
É tempo de aprender na escola, nas aulas de apoio escolar, no estudo autónomo ou atividades lúdicas.



**12H00**  
Seguindo o nosso calendário de tarefas, colocamos a mesa, almoçamos e ajudamos a arrumar a cozinha



**14H00**  
De tarde estudamos e fazemos os trabalhos de casa. Depois de os terminarmos, vem a nossa hora favorita: tempo livre!



**16H00**  
Estamos a crescer e somos uns esfomeados! A seguir à brincadeira vem o lanche.



**16H00**  
Terminamos os trabalhos que nos faltam e já é hora do banho.



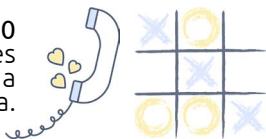
**18H00**  
Sabiam que o tempo livre é muito importante para nós que estamos a crescer?



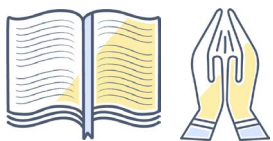
**19H00**  
Seguindo o nosso calendário de tarefas, colocamos a mesa, jantamos e ajudamos a arrumar a cozinha



**20H00**  
Conversamos e matamos saudades das nossas famílias. Entretanto, ainda há tempo para mais brincadeira.



**21H00**  
O sono já espreita e, por isso, é hora de ouvir uma história, orar e adormecer. Primeiro os mais novos e depois os mais velhos.



**22H30**  
As nossas cuidadoras vêm aconchegar-nos e garantir que estamos bem e a dormir.



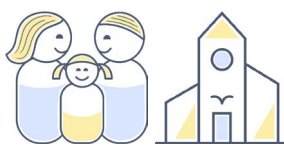
**23H00**  
A esta hora já estamos no país dos sonhos.



## Fim de semana



**08H00**  
Bom dia alegria! Depois de nos prepararmos para um novo dia, arrumamos os quartos, tomamos um belo pequeno almoço e ainda fazemos algumas tarefas.



**10H00**  
Visitamos as nossas famílias (alguns de nós vão 6ªF), vamos à Igreja ouvir belas histórias e estar com os nossos amigos, ou temos um tempo de estudo.



**12H00**  
Seguindo o nosso calendário de tarefas, colocamos a mesa, almoçamos e ajudamos a arrumar a cozinha



**14H00**  
Sempre que o tempo ajuda é tempo de ação! Atividades ao ar livre, passeios, atividade lúdico pedagógicas e tudo o que nos deixa sorridentes!



**17H00**  
Depois de tanto salto, corrida e alegria este é o momento de refrescar, mesmo quando não nos apetece lá muito.



**18H00**  
Mais um pouco de tempo livre em que cada um faz o que mais gosta.



**19H00**  
Seguindo o nosso calendário de tarefas, colocamos a mesa, jantamos e ajudamos a arrumar a cozinha



**20H00**  
Conversamos e matamos saudades das nossas famílias. Entretanto, ainda há tempo para mais brincadeira.



**21H00**  
O sono já espreita e, por isso, é hora de ouvir uma história, orar e adormecer. Primeiro os mais novos e depois os mais velhos.



**22H30**  
As nossas cuidadoras vêm aconchegar-nos e garantir que estamos bem e a dormir.



**23H00**  
A esta hora já estamos no país dos sonhos.