



Neste Número:

- Destaque ■ 01
- Infância ■ 02
- Infância ■ 03
- Terceira Idade ■ 04

STELA BOMFIM E OSWALDO BOMFIM



O casal Bomfim, a quem a Igreja Evangélica Baptista de Braga quis homenagear, nomeando-os para darem o seu nome à nossa Fundação, enviaram notícias de boa saúde e cumprimentos calorosos para toda a comunidade da Fundação e Igreja.

O casal é de nacionalidade brasileira e esteve em Braga, na década de 70; durante a sua estadia deixaram um legado de valores e forma de vida que ainda hoje nos inspiram a seguir. ■

O Conselho Directivo

COMPANHIA DA MÚSICA ASSINALOU DIA MUNDIAL DA MÚSICA

A Companhia da Música assinalou o Dia Mundial da Música com a realização de um concerto de professores no Museu D. Diogo de Sousa que serviu também para entregar os certificados aos alunos que concluíram o Curso Básico.

Esta iniciativa contou com a participação especial de alguns professores da Companhia da Música: Paulo Barros, ao piano, interpretou "There will never be another me", uma peça da sua autoria, seguindo-se "Sicilienne" de Gabriel Fauré que foi interpretada por Gonçalo Silva, violoncelo, e Aida Sigharian, piano.



O Concerto encerrou com o Quarteto de Clarinetes de Braga – composto por André Vieira; José Capitão, Tiago Silva e Ricardo Teixeira -, que interpretaram "A Klezmer Wedding" de Mike Curtis e "Moon River" de Henry Mancini. André Vieira é professor na Companhia da Música, ao passo que os outros três elementos do Quarteto são alunos na Licenciatura em Música da Universidade do Minho. ■

ESPECTÁCULO NO AUDITÓRIO VITA

A Companhia da Música participou, no passado dia 5 de Outubro, no Espectáculo de Solidariedade da TEM – Associação Todos com a Esclerose Múltipla – que decorreu no Auditório Vita da Arquidiocese de Braga. A participação concretizou-se através do seu Coro dos Cursos de Iniciação e Básico e da sua Orquestra de Câmara, envolvendo um total de cerca de 120 alunos e oito professores.

O Coro dos Cursos de Iniciação e Básico, dirigido por Tamara Sargsyan, com acompanhamento de Carla Braga (piano) e Sara Machado (violino) interpretou obras de Joaquim dos Santos (Oliveirinha da Serra), M. F. Santos (Eu tenho um amigo que gosta de mim, Se o gato soubesse, Vê o girassol, Cântone do pirilampo, Queres guardar um segredo), F. Lopes-Graça: (Caixinha de música, Ronda, Canção de embalar bonequinhas pobres, Fuguinho da capa rota), F. Benoit (Os cavalinhos de pau) e Cândido Lima (Borboleta).



A Orquestra de Câmara da Companhia da Música com 25 alunos, dirigida por Oleg Martirosov, e com a participação especial dos professores Aida Sigharian Asl (piano), Ana Paula Matos (canto), Amaia Perez Eizaguirre e Sara Machado (violino), Gonçalo Silva e Telma Arrais (violoncelo), interpretou "Aria em Ré maior" de J. S. Bach, "Panis angelicus" de C. Franck, "Valsa das flores" de P. I. Tchaikovsky, "Dança Eslava" de A. Dvorak, "Liebesgrüss" de E. Elgar e "Nulla in mundo pax sincera" de A. Vivaldi. ■

Rui Feio

Companhia da Música



Adaptação dos bebés à Creche



Gonçalo, 10 meses — Berçário



Rodrigo, 16 meses / Inês 18 meses — Sala 1 Ano

Com o início do ano lectivo surgem as dúvidas, os anseios, as preocupações. Para os pais, este é um período de grande instabilidade e ansiedade, pelo que deve tentar ser ultrapassado com a maior serenidade possível.

Questões como “Será que vão cuidar bem do meu bebé?”, “Será que lhes vão dar atenção?”, surgem constantemente a estes pais.

Porém, todas estas dúvidas e inquietações, que tanto atormentam os pais, são compreensíveis e legítimas, pois vão deixar os seus pequenos “tesouros” com pessoas que lhes são estranhas. No entanto, sem se aperceberem, os pais são os principais transmissores de ansiedade e angústia para as crianças.

É geralmente dito que os bebés se adaptam com mais facilidade a tudo o que é novo, como novas situações e ambientes, e quanto mais cedo a criança entrar para a creche, mais fácil será a sua adaptação.

Esta fase de adaptação à creche é uma etapa necessária e bastante importante, tanto para os filhos como para os pais. Quanto mais natural for essa adaptação, quanto melhor for resolvida essa etapa melhor será para a criança, pois adquire uma segurança e confiança essenciais, naqueles que, apesar de não serem os seus Pais, irão cuidar dela com todo o carinho e atenção.

Facilitar essa adaptação só nos cabe a nós, enquanto equipa educativa, e a vocês Pais, que podem e devem participar e colaborar para que esta fase decorra com a maior naturalidade possível. Para isso, é essencial uma comunicação e partilha de experiências constantes entre os Pais e a equipa. Essa comunicação franca e sincera das necessidades da criança, facilitará este processo, tanto para os pais como para as crianças e mesmo equipa educativa.

Juntos ajudamos os “nossos” meninos a crescer! ■

Sónia Ferreira
Professora Creche

Encontro sobre Adopção

No próximo dia 25 de Outubro, pelas 15:30, irá realizar-se um encontro de partilha de experiência entre pais adoptivos e candidatos à adopção, nas nossas instalações (Rua da Boavista, n.º 152, Braga), organizado pela Associação Bem Me Queres.



A Bem Me Queres é uma Associação sem fins lucrativos que visa a concretização de um dos direitos fundamentais das crianças - o direito de ter uma família. O objectivo da Bem Me Queres é promover a adopção em Portugal e exercer a actividade de mediação da adopção internacional.

Para mais informação consulte o sitio www.bmqueres.org ou dirija-se à Fundação Bomfim. ■

Carla Pego

Directora Técnica do Departamento Infantil



Mais um Gesto de Amor nos Minilares



Num mundo tão agitado e individualista em que vivemos, quase não temos tempo para observar o que se passa à nossa volta e em particular os gestos de carinho e amor que são feitos no silêncio e no anonimato...mas que falam bem alto!

Neste verão passado, algumas das nossas crianças foram passar férias com uma das nossas Famílias Amigas: um casal jovem que de coração aberto tem disponibilizado a sua casa e os seus recursos para apoiar generosamente estas crianças. Não sabíamos o quão generoso e altruístas estavam a ser...só mais tarde...

Já depois do regresso das crianças, e ao fazermos a avaliação do tempo decorrido em conjunto, verificámos que a esposa tinha estado a ser submetida a tratamentos de quimioterapia enquanto cuidava de meninos que não eram "seus". Ficámos sem palavras... sensibilizados e gratos por podermos testemunhar em primeira-mão do amor real e prático que algumas pessoas manifestam por estas crianças. Efectivamente, tal como diz Saint-Exupery "o essencial é invisível aos olhos".

Temos que estar atentos para podermos ver o "Essencial".

A todos aqueles que ao longo destes últimos anos se têm associado a esta causa de ajudar o próximo, em particular a estas "nossas" crianças e jovens, a eles queremos agradecer, mais uma vez, todos os gestos, todas as palavras, todas as atitudes de afecto que constantemente manifestam.

Obrigado! ■

Carla Pego

Directora Técnica do Departamento Infantil

Já abriu novo Recreio



Sala dos 5 anos



Sala dos 5 anos

O novo recreio da Fundação Bomfim, um projecto da autoria do Arq. Nuno Araújo, foi aberto em Junho deste ano. Durante o verão 125 crianças puderam explorar o novo espaço e os novos equipamentos, num ambiente propiciador para o seu desenvolvimento.

A obra a cargo da empresa Antunes & Durães, foi executada de acordo com a legislação em vigor para parques infantis, de modo a garantir a segurança e qualidade.

E como a brincar também se aprende, o novo espaço de recreio permite às crianças momentos de exercícios de motricidade global de modo a que todas aprendam a utilizar e a dominar melhor o seu próprio corpo e desenvolve a socialização através de jogos colectivos livres e normais'.¹

A concretização deste projecto só foi possível graças aos apoios concedidos pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Associação D. Pedro V. A estas entidades o nosso bem hajam, por acreditarem no projecto social da Fundação. ■

Anabela Pereira

Directora de Serviços

¹Equipa Educativa da Fundação Bomfim, dossier do projecto Brincarlivre



Passear é Viver



Santiago de Compostela—Espanha



Aquamuseu – Vila Nova de Cerveira

A arte de viver inclui a necessidade de manter o corpo físico saudável e acostumado ao movimento, isso estimula-nos a tomar duas providências:

A primeira é incorporar um pouco de trabalho físico à nossa rotina diária.

A segunda é adoptar o hábito passear. Quando passeamos sem preocupações, o nosso sistema nervoso relaxa, o sangue circula com mais força e vitalidade, o cérebro e o coração têm a sua vida renovada. Em todo o organismo, a vitalidade flui melhor.

Porque os nossos idosos gostam de cultivar a arte de viver, passeando, e o Verão é a estação propícia às saídas, entre Julho e Setembro realizamos 3 passeios para relaxar, conhecer e conviver.

A 9 Julho visitamos Santiago de Compostela, a 6 Agosto visitamos o Aquamuseu em Vila Nova de Cerveira e a 10 Setembro passamos o dia no Park & zoo Sto. Inácio em Avintes, Vila Nova de Gaia.

Os passeios contaram com o apoio da Câmara Municipal de Braga com a cedência dos autocarros. ■

Raquel Polónia

Directora Técnica da Terceira Idade

A **Companhia da Música** informa que tem vagas que ainda podem ser preenchidas nos instrumentos de **violoncelo, harpa, oboé e viola d' arco**, estes últimos três a funcionar pela primeira vez na escola, já também como cursos oficiais autorizados pelo Ministério da Educação.

Quaisquer informações podem ser obtidas na Rua Sá de Miranda, nº 216, S. Lázaro, Braga, através do Tel: 253 213 909

Tlm: 962 555 490 | e-mail: commusica@gmail.com

Ficha Técnica

Proprietário:



Bomfim ■ fundação

Rua da Boavista, 152/154

4700-416 Braga

Portugal

Phone:

+351 253 271267

+351 253 213749

Fax:

+351 253 216236

E-mail:

info@bomfim.org

www.bomfim.org

Directora:

Anabela Pereira

Edição:

Anabela Pereira

Designer:

Lídia Fletcher

Tiragem:

700 Exemplares

■ APOIOS E PATROCÍNIOS

Agradecemos as ofertas das seguintes empresas e entidades:

- **Cabeleireiros Nuances**
- **CARLIN — Papelaria e Material de Escritório, Lda.**
- **Comatel, Lda. Agente de Tintas Dissoltin**
- **Dona Cortina Decorações (Rua da Boavista, n.º 17)**
- **Alexandra Pires Sousa Costa — Decorações de Plantas e Flores**
- **Pastelaria LUXA (Praça Conde Agrolongo)**

Esta publicação contou com o apoio de



Comércio de Equipamentos e
Consumíveis Médicos e
Hospitalares, Lda.

Rua José António Cruz, 35
S. Vitor—Braga

