



### Neste Número:

Destaque	■ 01
Infância	■ 02
Geral	■ 03
CESTA - Angola	■ 04

### EDITORIAL

A palavra “velho” ou “velhice” tem entre nós, inexplicavelmente, uma conotação negativa. Durante 2008 passamos dois meses em Angola e aí nos demos conta de como é diferente o conceito cultural africano! Ser velho (cota!) em África tem uma conotação honrosa. Enquanto que na sociedade europeia se evidenciam os aspectos negativos da velhice—doença, incapacidades, encargos sociais—em África sublinham-se os valores da experiência, da sabedoria, do respeito, da cultura e do poder. Vim de lá com este sabor agridoce de que é bom ser “velho” em África! E também com mais vontade de trazer para a nossa Fundação, algo desse “bom sabor” da bondade africana...

Com que alegria recebemos, em Dezembro passado, a notícia de que o nosso projecto “+SAUDARTE” tinha sido aprovado! É este o novo projecto em que nós, através do nosso departamento SÉNIOR, estaremos envolvidos durante um ano. É o nosso primeiro projecto na área da SAÚDE e contempla a idade sénior a partir dos 55 anos, abrangendo 1200 idosos das cidades de Braga e Guimarães, bem como uma vasta rede de colaboradores e instituições, públicas e privadas, desde autarquias a universidades. Queremos que os nossos seniores experimentem um pouquinho do respeito, consideração e carinho devotados

às 21h30, no Auditório do Museu D. Diogo de Sousa, cuja receita reverteu para a Campanha de Emergência da AMI- Assistência Médica Internacional.

Este concerto que teve o auditório cheio incluiu a participação de alunos que integraram os ensembles de guitarras e a Orquestra de Câmara da Companhia da Música e também de professores que se apresentaram em trio (violino, violoncelo e piano) e quarteto de guitarras.

O concerto abriu com a actuação do ensemble de guitarras, dirigido pelo professor Aires Pinheiro, que interpretou “The Flintstones Theme” de H. Barbera, “Summertime” de G. Gershwin e “The Muppet Show Theme” de S. Pottle e J. Hensom.

Seguiu-se o ensemble de guitarras dirigido pelo professor Rui Gama que interpretou “Blackbird” de J. Lennon e P. McCartney e “Duas Danças Populares Brasileiras” de Celso Machado, “Ciranda” e “Ponteio”.

O momento alto do concerto, no que aos alunos diz respeito, aconteceu com a actuação da Orquestra de Câmara dirigida pelo professor Oleg Martirosov, interpretando o Concerto em Lá menor de A. Vivaldi e a Serenata em Ré Maior de W. A. Mozart. Destaque para a participação da solista em violino, a professora Amaia Pérez.

A segunda parte do Concerto incluiu a interpretação da obra “Piano Trio op.11 em Si b M” de L. Beethoven (“Allegro com brio”, “Adagio” e “Tema e Variações sobre Pria ch’io l’impegno”) pelos professores Amaia Pérez (violino), Gonçalo Silva (violoncelo) e Nuno Marques (piano), bem como o Concerto em Ré maior de G. Philipp Telemann pelo quarteto de professores de guitarra Aires Pinheiro, Carlos Lima, Gil Teixeira e Rui Gama. ■

**Rui Feio**

Companhia da Música

### CONCERTO SOLIDÁRIO COM O HAITI



A Companhia da Música - Fundação Bomfim organizou com grande sucesso o Concerto de Solidariedade “Juntos na Ajuda ao Haiti” que decorreu no passado dia 6 de Fevereiro,

### NOTÍCIA DE ÚLTIMA HORA!

Foi aprovado o projecto (Re)Construindo Vidas no âmbito da medida 6.1 do POPH - Formação para inclusão.



## Recordando festividades, e dias especiais...

Tal com já é habitual e de acordo com o Projecto Educativo do Departamento de infância, a comemoração das festividades populares e de dias especiais, para além de serem momentos de alegria e diversão, constituem oportunidades enriquecedoras de construção da identidade cultural e social de cada criança. Ao longo de todo o ano lectivo estão previstos em calendário escolar momentos de convívio, festa e simultaneamente aprendizagem e vivência das nossas raízes e valores. Aqui vão alguns exemplos mais recentes....

### Magusto



No passado dia 11 de Novembro celebrámos o Magusto, com diferentes actividades pedagógicas relacionadas com a temática. A celebração deste dia, culminou com a realização de um lanche convívio para pais, crianças e toda a comunidade educativa, no qual abundaram as castanhas, chouriços e muitos outros acepipes deliciosos....

A todos os pais que contribuíram tão generosamente para este lanche especial o nosso muito obrigado! ■

### Festa de Natal

Mais do que o assinalar de um dia especial, a festa de Natal é o resultado de um trabalho de muitas semanas, durante as quais a equipa educativa desenvolve com as crianças, inúmeras actividades relacionadas com esta época, tendo como objectivo principal a descoberta do verdadeiro sentido do Natal. Muitas canções são cantadas e aprendidas, a história do nascimento de Jesus é contada e recordada de diversas formas, cartas para o pai natal são escritas, presentes especiais para os pais são feitos com todo o carinho e vigor, cenários e decorações são construídos, até que finalmente, e depois de muita azáfama, chega o dia da Festa de Natal. Este ano, mais uma vez, a Festa de Natal decorreu no auditório do Instituto Português da Juventude de Braga no dia 19 de Dezembro e contou com a presença dos pais das crianças da Creche e do Jardim-de-infância da Fundação Bomfim e muitos outros familiares e amigos. Com o Tema " A viagem da Estrelinha", as crianças e alguns pais, corajosa e alegremente deram o seu precioso contributo, apresentando diversos momentos de teatro, canção, poesia, tudo com boa disposição, alegria e também algum nervosismo, timidez e claro, choro. No entanto tudo passou com a chegada do pai natal com presentes para todas as crianças. O nervosismo passou e as lágrimas que ainda porventura existiam nos olhos dos mais pequeninos, transformaram-se em grandes sorrisos. E isto é Natal! Lágrimas transformadas em sorrisos com o presente dos céus! ■



Crianças do Jardim de Infância



Crianças da Creche

### Dia dos Reis



Cantando os Reis

Como já é tradição, o dia dos Reis chegou, e as crianças do jardim-de-infância foram "cantar os reis" pelas ruas da cidade. Enfeitados com as suas lindas coroas e bem ensaiados, aí foram eles cantar e encantar os diferentes transeuntes que encontraram pelas ruas e nos diversos estabelecimentos em que entraram. Não podemos deixar de mencionar que, apesar de não terem saído da Fundação, as crianças da creche (salas de 1 e 2 anos) também não deixaram passar esta data em branco, tendo construído lindas coroas de reis e tendo cantado e enternecido os seniores da nossa Fundação assim como os restantes colaboradores. A todos aqueles que nos receberam com um sorriso nos lábios, com uns docinhos e uns preciosos "eurinhos", o nosso muito obrigado! ■

**Carla Mota Pego**

*Directora Técnica da Infância e Juventude*

## Voluntárias alemãs na Fundação Bomfim

A Fundação Bomfim conta, desde Outubro 2009, com a colaboração de 2 jovens alemãs Jennifer e Jelena no âmbito de projectos de Serviço Voluntário Europeu.

A Jennifer colabora nas actividades da creche e jardim-de-infância e a Jelena colabora no centro de dia, em projectos com a duração de 6 meses. ■



Jennifer e Jelena

**Raquel Polónia**

*Directora Técnica da Terceira Idade*

## Projecto +SaúdArte - Inscrições Abertas

O projecto **+SaúdArte** é um programa semanal na área do envelhecimento activo composto por: Oficinas Temáticas, Workshops de Alimentação e Nutrição, Dias da Ginástica, Rastreios de Saúde e Formação Profissional para técnicos. Estas acções são o culminar de um projecto que surgiu como resposta a uma acentuada preocupação no que diz respeito à situação actual da terceira idade. A nossa proposta é despertar e expandir potencialidades criadoras na população sénior, como uma forma de superar consequências de um isolamento social e falta de perspectivas para o futuro. Pretende-se com actividades de carácter lúdico, pedagógico e artístico, estimular a criatividade, a memória, sensibilizando-os também para hábitos de vida saudáveis.

Destina-se a pessoas com mais de 55 anos de idade, Grupos de risco e vulneráveis. A realização deste projecto é levada a cabo pela Fundação Bomfim em Braga e Guimarães em parceria com algumas entidades: Junta de Freguesia da Sé, Beco com Saída, Bragahabit, Grupo CESPU, Câmara Municipal de Guimarães e CASFIG.

As inscrições podem ser feitas na Fundação Bomfim em Braga ou Guimarães.

A apresentação do Projecto **+SaúdArte** decorreu no dia 3 Março pelas 15.00h no Museu D.Diogo de Sousa em Braga. Este evento contou com a presença do vice-presidente da Fundação Bomfim: Dr. Silas Pego e dos representantes das diversas entidades parceiras no projecto. Tivemos também um momento musical, que ficou a cargo da Companhia da Música. ■



Dr. Silas Pego—Vice Presidente



Momento musical

**Sofia Cunha**

*Coordenadora do Projecto +SaúdArte*

## Concerto na UM entusiasma alunos do projecto de Gualtar

Os alunos da Companhia da Música da Fundação Bomfim que frequentam o regime de Ensino Articulado na Escola EB 2,3 de Gualtar marcaram presença no concerto da Orquestra de Cordas Académica da Universidade do Minho (UM) que decorreu no passado 6 de Março no Salão Medieval da Reitoria da UM, no Largo do Paço, em Braga.

Ao longo de uma hora e meia, os alunos que são provenientes das freguesias rurais de Espinho, Pedralva e Sobreposta, ouviram extasiados a orquestra que foi dirigida pelo maestro Jean Marc Burfin interpretando obras de Samuel Barber, Wolfgang Amadeus Mozart, Gustave Mahler, Claude Debussy e Alexandre Delgado, destacando-se a participação da solista Françoise de Maubus na harpa.

A Orquestra de Cordas Académica da UM realizou em Portugal uma série de concertos, deslocando-se em seguida a França onde participou no Festival Transeuropéennes de Rouen.

Os concertos em Portugal decorreram nos dias 5, 6 e 7 de Março, respectivamente no Auditório Municipal de Vila do Conde, Salão Medieval da Reitoria da Universidade do Minho, no Largo do Paço, em Braga, e no Teatro Municipal Diogo Bernardes de Ponte de Lima.

A Orquestra de Cordas Académica é constituída por todos os alunos do curso de Licenciatura em Música do Instituto de Letras e Ciências Humanas da Universidade do Minho. Neste projecto juntaram-se a esta Orquestra três violinistas convidados, alunos finalistas do Conservatório de Música Calouste Gulbenkian de Braga e do Conservatório de Música do Porto, sendo de realçar a concertino Amaia Perez, professora de violino na Companhia da Música. ■

**Rui Feio**

*Companhia da Música*





## CESTA - Milho e leite fazem sorrisos

Por Angola, as coisas vão avançando – lentamente, mas no bom sentido:

O trabalho com as crianças vai crescendo de dia para dia. Temos já duas pessoas a ajudar, uma delas a “Tia Vani” – uma missionária angolana com verdadeiro coração para crianças. Assim, estamos a receber cerca de 40 crianças, que frequentam o pré-escolar e também algumas do ensino primário – custa-nos fechar a porta a crianças de 10, às vezes 13 anos, mas que nunca brincaram com um carrinho... Todas estas crianças têm aqui a oportunidade de ouvir uma mensagem bíblica (principalmente do amor de Deus por elas), tomar um lanche, participar em actividades educativas e... simplesmente brincar!



O ensino com alegria

O trabalho com as cabras também corre bem: estamos neste momento a trabalhar na melhoria das instalações das cabras, bem como da sua alimentação para os próximos meses. Queremos criar as condições para começar a produzir leite no final deste ano. Por enquanto, temos comprado leite para o lanche das crianças, mas no futuro tal deixará de ser necessário.

Começou também a funcionar uma moagem que prestará um serviço à população da Etunda e que procurará trazer alguns rendimentos para a sustentabilidade do projecto. ■



O leite na dieta alimentar



Moagem de milho

**Ana e Pedro Silva**  
Colaboradores do Projecto CESTA

### Ficha Técnica

#### Proprietário:



**Bomfim** ■ fundação  
Rua da Boavista, 152/154  
4700-416 Braga  
Portugal

#### Phone:

+351 253 271267  
+351 253 213749

#### Fax:

+351 253 216236

#### E-mail:

info@bomfim.org  
[www.bomfim.org](http://www.bomfim.org)

#### Directora:

Anabela Pereira

#### Edição:

Anabela Pereira

#### Designer:

Lídia Fletcher

#### Tiragem:

500 Exemplares

### ■ APOIOS E PATROCÍNIOS

Agradecemos as ofertas das seguintes empresas e entidades:

- ASSOCIAÇÃO D. PEDRO V
- EMPRESA MONTE ADRIANO
- DOCE SANTO AMARO
- CONFECÇÕES AUGUSTO F SILVA LDA
- DOCE FRAGÂNCIA CONFEITARIA
- ÓPTICA FRANCO
- FRIBRANCA
- IBER CHALLENGE
- CLÍNICA DENTÁRIA SORRISO E SAÚDE
- FARMÁCIA COELHO
- ULTRIPLO

*Esta publicação contou com o apoio de*

**multicópia**  
C. C. 51a. Bárbara, 3 B cave - 4700-514 Braga  
Tel.: 255 279556 Fax: 255 273589  
multicopia@gmail.com