



Neste Número:

- SVE e cozinha ■ 01
- Companhia da Música ■ 02
- Projecto e estágios ■ 03
- Terceira Idade ■ 04

Infância e Juventude **Serviço Voluntário Europeu**

O departamento infantil da Fundação Bomfim, no âmbito do Programa Juventude – Serviço Voluntário Europeu, desenvolve os projectos “Crescer e Conhecer” ao longo de 12 meses e “Crescer com a Música” com a duração de seis

meses.

As jovens Anna Kurth, da Alemanha, e Daniela Fellingner, da Áustria, terminaram os seus projectos em Fevereiro passado e regressaram aos seus países.

Na continuação destes projectos iniciaram

também em Fevereiro as jovens Katharina Schuller, da Áustria, e Sira Quirini, da Alemanha. A elas as boas-vindas e votos de bom trabalho.

Raquel Polónia
Coordenadora SVE



Sira com as crianças na aula de Inglês ■



Katharina com crianças de dois anos ■

A cozinha da Fundação Bomfim tem vindo a melhorar e diversificar os serviços que presta. Desde Janeiro deste ano que temos vindo a fazer os bolos de aniversário para os idosos do Centro de Dia. Estes são apreciados por serem mais saudáveis e saborosos. O serviço de cozinha está a aplicar os princípios de Higiene e Segurança e Controlo Alimentar (vulgo HACCP) que estão em vigor desde Janeiro deste ano. Assim, pas-

sámos a recolher diariamente uma amostra de cada prato confeccionado, que é devidamente etiquetado e identificado. Estes alimentos são congelados por três dias e se, no final deste período, não houver queixa de intoxicação, as mostras são depositadas no lixo.

Rosa Maria Barbosa
Coordenadora dos Serviços de Cozinha e Higiene

Higiene e qualidade distinguem cozinha



Qualidade e higiene nos serviços de cozinha ■



Orquestra estreou com sucesso



Orquestra brilhou no concerto inaugural ■

O consagrado violinista Ilya Grubert é o solista convidado pela Orquestra de Câmara do Minho para o concerto que se realiza no próximo dia 27 de Maio, às 21h30, no Salão Medieval da Reitoria da Universidade do Minho, no âmbito do Ciclo de Concertos '06 comemorativo dos 250 anos do nascimento do compositor Wolfgang Amadeus Mozart.

Depois do êxito da estreia no Auditório do Parque de Exposições de Braga com o

solista Luís Pipa ao piano, a 29 de Abril passado, onde conseguiu uma notável presença de público que rondou cerca de 900 pessoas, a Orquestra de Câmara do Minho apresenta-se agora no segundo concerto com um dos mais conceituados solistas de violino da actualidade.

Neste concerto, a Orquestra irá interpretar na abertura "Il duca di foix" do compositor português Marcos Portugal, assim como duas obras de W.A.Mozart – Concerto para violino e orquestra n.º5 e Sinfonia n.º 35 (a chamada-

sinfonia Haffner). Formada por 32 jovens músicos, intérpretes do novo panorama musical português, todos com formação de nível superior em prestigiadas escolas portuguesas e estrangeiras, a Orquestra de Câmara do Minho pretende constituir-se como uma estrutura permanente da Universidade do Minho com a colaboração da **FUNDAÇÃO BOMFIM**. Segundo a sua directora artística, Elisa Lessa, a Orquestra de Câmara do Minho nasceu de uma vontade expressa de dar oportunidade a jovens músicos de relevo no novo panorama

musical português e contribuir para a divulgação da música portuguesa em particular. Os jovens músicos que constituem a Orquestra de Câmara do Minho e o seu maestro estão radicados na região do Minho, estando alguns deles a frequentar o curso de Mestrado na Universidade do Minho.

O concerto inaugural, que teve o apoio da Câmara Municipal de Braga e da Fundação Bomfim, permitiu lançar com sucesso esta Orquestra no meio artístico em Portugal.

Para além dos patrocínios das empresas Frezite, SA e Cofinca, SA, e do Banco Santander Totta, a Orquestra de Câmara do Minho tem contado com o apoio na divulgação da RTP e da Antena 2, entre outros órgãos de comunicação social

Rui Feio
Companhia da Música ■

Homenagem a José Sarmento e Animalândia

O músico José Sarmento vai ser homenageado no próximo dia 7 de Julho, às 21h30, pela Companhia da Música, no auditório do Conservatório Calouste Gulbenkian,

em Braga. A homenagem póstuma inclui as canções que fazem parte do CD "Azul a Sonhar" editado por este conhecido músico bracarense que já não está entre nós.

Entretanto, no dia seguinte, no mesmo local e à mesma hora, decorre o espectáculo "Animalândia", que inclui música, dança e vídeo e marca o encerramento do ano lectivo na Companhia da Música.

Rui Feio
Companhia da Música ■



Ser voluntário e amigo faz a diferença



No último Boletim Bomfim tivemos oportunidade de partilhar um pouco sobre o trabalho dos Minilares, como valência de acolhimento de crianças desfavorecidas. Hoje gostaríamos de avançar sobre este assunto, falando-vos sobre um grupo de pessoas que no silêncio do anonimato têm apoiado este projecto, assim como a vida destas crianças. São elas, as **Famílias Amigas**.

Presentemente, temos cerca de 25 "Famílias Amigas" que colaboram connosco de uma forma comprometida, recebendo as nossas crianças nos seus lares. Estas são famílias com ou sem filhos, famílias monoparentais, ou mesmo pessoas singulares, que decidem envolver-se na vida destes meninos e meninas, recebendo-as em suas casas

aos fins-de-semana e férias escolares. Envolvem-se, abrindo não somente as portas das suas casas, mas especialmente abrindo as portas das suas vidas para darem o carinho e o afecto que elas necessitam, para serem os amigos, os "avós", os "tios" e os "primos" que lhes faltam, para partilharem a vida com elas, para lhes demonstrarem de uma forma muito clara que existe alguém que as ama.

Actualmente temos a colaborar connosco **Famílias Amigas** oriundas de Braga, Guimarães, Taipas, Caminha, Famalicão e Viana do Castelo.

Como ser Família Amiga dos Minilares? Basta ser uma pessoa idónea e solidária, gostar de crianças e desejar partilhar com uma delas um pouco do "muito que possuem". Esta colaboração é acompanhada desde o início pelos técnicos da valência, que orientam e apoiam este serviço voluntário.

A todas estas Famílias Amigas e outras pessoas que, de uma forma muito generosa e altruísta, têm contribuído para o bem-estar destas crianças, o nosso **Muito Obrigado!**

Ser voluntário... Ser Amigo... não custa muito, e pode fazer toda a diferença!

Carla Pego
Coordenadora
dos Minilares

Importância dos estágios

A Fundação Bomfim tem vindo a colaborar na área de acolhimento de estágios nas diversas valências, com diferentes entidades públicas e privadas.

A realização de estágios curriculares ou formação prática em contexto de trabalho são uma mais valia e dinâmica para o nosso funcionamento. A realização de um estágio acarreta novas ideias, motivação e vontade de melhorar para ambas as partes.

Actualmente acolhemos nove estagiários:

- Duas estagiárias da Universidade do

Minho (Licenciatura em Educação e Licenciatura em Sociologia),

- Um estagiário da Universidade Fernando Pessoa (Licenciatura em Psicologia),

- Quatro estagiárias do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) (Curso de Téc-

nicas Aplicadas aos Serviços Pessoais e Apoio à Comunidade, Curso de Apoio Familiar e à Comunidade e Curso de Informática de Gestão),

- Duas estagiárias da Célula 2000 (Curso de auxiliares de geriatria)

Raquel Polónia
Directora Técnica



A face do voluntariado

Adriana é estudante da Licenciatura em Enfermagem e há já alguns meses que desenvolve um projecto de voluntariado no Serviço de Apoio Domiciliário da Fundação Bomfim em Braga, aos sábados de manhã. Para conhecermos melhor esta experiência entrevistámos a jovem voluntária:

Como conheceste a Fundação Bomfim?

- *Pela Internet. Eu e o meu namorado inscrevemo-nos no voluntariado jovem do IPJ em projectos de apoio a idosos e fomos encaminhados para o projecto "Amor em Acção" da Fundação Bomfim.*

Por que razão decidiste fazer voluntariado?

- *Em primeiro lugar porque queria crescer interiormente e ao nível profissional e em segundo lugar porque queria aproveitar o tempo livre com actividades úteis para os outros.*

Qual foi o motivo que te levou a escolher voluntariado com idosos?

- *O meu namorado já tinha feito estágio com idosos num lar e gostou muito. Foi ele que me motivou e incentivou. Estou a gostar muito deste projecto.*

Queres contar-nos uma experiência interessante durante o trabalho voluntário?

- *Existem várias, mas nenhuma em especial. Os idosos costumam dizer muitas brincadeiras. Contam a vida deles, e por isso somos um pouco os seus psicólogos e conselheiros.*



Adriana pronta para iniciar voluntariado ■

O que achas mais difícil neste projecto de voluntariado?


- *A falta de tempo! Quando realizamos as tarefas da vida diária aos idosos não temos muito tempo para estar com eles a conversar. Gostava de lhes fazer mais companhia.*

Raquel Polónia
Directora Técnica ■

A Fundação Bomfim integra o grupo de parceiros da acção 4 do **PROJECTO DESPERTAR** apoiado pelo Programa Progrida. O projecto é promovido pela Associação Sol do Ave sendo a Câmara Municipal de Guimarães a entidade executora. A Fundação Bomfim lidera o trabalho da acção 4 do projecto que visa a criação de uma Rede de Voluntariado Sénior no concelho de Guimarães.

Ficha Técnica

Proprietário:

 **Bomfim** ■ fundação
Rua da Boavista, 152/154
4700-416 Braga
Portugal

Phone:

+351 253 271267
+351 253 213749

Fax:

+351 253 216236

E-mail:

info@bomfim.org
www.bomfim.org

Directora

Anabela Pereira

Editor:

Rui Feio

Designer:

Lídia Fletcher

Tiragem:

300 Exemplos

■ APOIOS E PATROCÍNIOS

Agradecemos as generosas ofertas das seguintes empresas:

Hortofr Braga, Lda - Oferta de fruta para os almoços de crianças e idosos

Móveis Gonçalves - Oferta de mobília completa de quarto para duas crianças



MÓVEIS GONÇALVES
Rua da Boavista (Cónega) - 4 Lojas—Braga—TLF 253 609920

A Edição desta Publicação contou com o apoio do

Centro de Cópias—Mais de Cópias